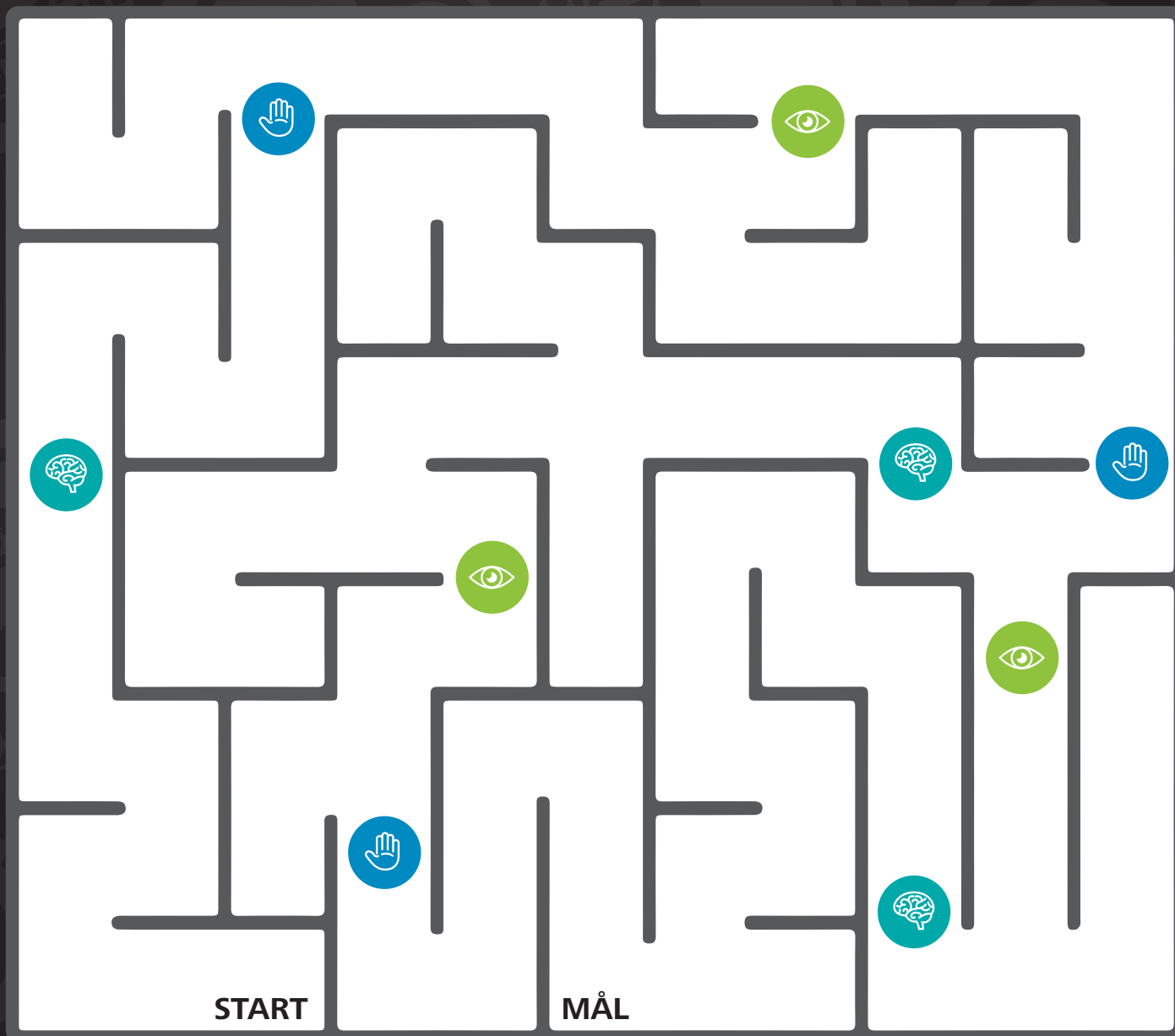


# Uppmärksamhetslabyrinten

Testa själv hur det går när du försöker göra flera saker samtidigt. Klarar du uppgiften medan du går? Börja röra dig och rita en rutt med penna från start till mål. Kom ihåg att utföra uppgiften vid varje port med en symbol. Rita hela tiden medan du rör dig.



UPPGIFTER:



Snurra ett helt  
varv runt



Ta tre steg  
bakåt



Stå en stund  
på ett ben

## TIPS TILL DEN SOM LEDER ÖVNINGEN:

Uppgiften kan genomföras med en grupp, till exempel i ett tillräckligt öppet klassrum genom att planera rutten runt några bord. Uppgiften kan göras svårare genom att låta en del av gruppen gå medurs och andra moturs.



*Förutseende bryr sig.*  
**TRAFIKSKYDDET**