

Två saker samtidigt – klarar du det?

1. Skriv meningen **När du kör, kör** på den övre raden och siffrorna **1–12** i ordning på den nedre raden. Ta tid på dig.

bokstäver		⌚
siffror		

2. Skriv sedan meningen och siffrorna växelvis på båda raderna. Börja med N, sedan 1, och så vidare. Kom ihåg att också skriva kommatecknet. Ta tid på dig.

bokstäver		⌚
siffror		

Läs mer på baksidan. →



Förutseende bryr sig.
TRAFIKSKYDDET



När du gör två eller flera saker samtidigt:



1. Ökar den tid som används



2. Försämras kvaliteten



3. Ökar stressen

Gäller även i trafiken! När du kör, kör.

Ouppmärksamhet i trafiken innebär att förarens uppmärksamhet under körning riktas mot något annat än säker körning. Med andra ord gör föraren något helt annat bakom ratten än att köra. När förarens händer, blick och tankar inte är på trafiken uppstår farliga situationer. Forskning visar att förare som använder mobiltelefon under körning har dubbelt så stor risk att råka ut för en trafikolycka.



[Liikenneturva.fi/ouppmärksamhet](https://liikenneturva.fi/ouppmarksamhet)