

HÅLL DIG PÅ BENEN -säkerhetsstund



Bakgrund

Halkolyckor och fall är de vanligaste olycksfallen under arbetsresor bland personer i arbetsför ålder och orsakar stora förluster både på arbetsplatsen och för personen själv.

Mål

Syftet med säkerhetsstunden är att skapa en gemensam syn på hur arbetsgivaren och arbetstagaren kan förebygga halkolyckor under arbetsresor.

Genomförande

Reservera cirka 15 minuter tid.

1. Gå tillsammans igenom bakgrundsmaterialet och presentationen Olycksstatistik.
2. Diskutera var och hur man kan halka under sin arbetsresa.
 - Var? Särskilt riskfyllda platser är till exempel hemgården, kliva i och ur en bil eller buss, promenad- eller cykelresa, parkeringsplatsen på arbetsplatsen.
 - Varför? Till exempel brådska, stirrande på telefonen, trötthet, hala skor.
3. Vilka metoder har ni för att tillsammans bekämpa halka under arbetsresorna?
 - Använd listan i presentationen som hjälp. Vilken av dessa väljer du?
4. Titta på [Trafikskyddets video Förebygg halkolyckor](#).
5. Gör slutligen tillsammans en övning som stärker balansen.

Läs mer om ämnet på webbplatsen för [kampanjen Håll dig på benen](#).