



Cannabislektion



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

”

Niko har varit på villan med sina vänner en helgkväll i oktober. Några i gänget har druckit några burkar öl. Under kvällen märkte Niko att hans kompis Jesse rökte cannabis. När det var dags att åka hem erbjöd Jesse sig att köra hem Niko i sin bil.

Kan en sådan situation hända dig?

Skulle du själv åka med i bilen? Om inte, varför?

**Finns det något i berättelsen som
man bör oroa sig för?
Skriv ner dina tankar.**

Fakta eller fiktion?

Testa dina kunskaper.

Fakta eller fiktion?

**Cannabis förorsakar
impulsivt beteende.**

Fiktio.



Cannabis förlamar centrala nervsystemet och har en tröttande effekt. I trafiken innebär detta en långsammare uppfattning och en försvagad reaktion. Föraren "går i slow motion".

Stimulantia, såsom t.ex. Amfetaminer, å andra sidan, påskyndar centrala nervsystemet och kan orsaka impulsivt och aggressivt beteende.

Fakta eller fiktion?

**Finland har nolltolerans mot
narkotika i trafiken.**

Fakta.



Gränsen för rattfylleri är 0,5 promille, det finns ingen motsvarande gräns för droger. Om föraren ertappas med att köra under påverkan av droger kommer hen att dömas för ett brott.

Den enda säkra och lagliga lösningen är att köra nykter.

Fakta eller fiktion?

**Under påverkan av cannabis
märker föraren inte farliga
situationer i tid.**

Fakta.



Cannabis gör hjärnaktiviteten långsammare och försämrar uppfattningsförmågan, reaktionsförmågan och tidsuppfattningen. Uppmärksamhet kan också dras till obetydliga stimuli.

Eftersom hjärnan hos en förare under påverkan av cannabis inte fungerar normalt, kan farliga situationer gå obemärkta förbi och medföra långsammare reaktioner.

Fakta eller fiktion?

**Cannabis kan användas
tillsammans med alkohol utan några
bekymmer.**

Fiktio.



Cannabis och alkohol är båda berusningsmedel som förlamar centrala nervsystemet, och deras kombinerade effekter kan vara mycket starka och oförutsägbara. Cannabis bör aldrig användas i kombination med alkohol.

Föraren märker kanske inte alltid berusningsmedlets effekt på körförmågan, eftersom förmågan att bedöma sitt eget tillstånd också är påverkad av berusningsmedel.

Fakta eller fiktion?

I genomsnitt är risken för att en förare som kör under påverkan av cannabis blir inblandad i en trafikolycka dubbelt så hög som för icke-berusade förare.

Fakta.



Cannabis ökar risken för olyckor för förare. Risken ökar om alkohol eller lugnande medel (t.ex. bensodiazepiner) används tillsammans med cannabis.

En vanlig dos cannabis (20 mg tetrahydrocannabinol, THC) har beräknats försämra körförmågan hos tillfälliga cannabisanvändare lika mycket som alkoholberusning på en promille.

Lösningar i grupp

” Niko har varit på villan med sina vänner en helgkväll i oktober. Några i gänget har druckit några burkar öl. Under kvällen märkte Niko att hans kompis Jesse rökte cannabis. När det var dags att åka hem erbjöd Jesse sig att köra hem Niko i sin bil.

Vad kunde de unga i berättelsen ha gjort långt innan körningen, vid körningens start, under körningen, för att säkerställa att föraren är nykter och i kördugligt skick?

Svaren skrivs på färgade papper, ett svar per papper, arbeta i par eller i små grupper.
Sedan grupperar du dem på vägen: gröna till vänster, gula i mitten och röda till höger.





**Välj ett handlingssätt från de färgade
pappren som du tänker använda för
att säkerställa förarens körförmåga.
Berätta för andra om det och motivera
ditt val.**



**Vad kommer du ihåg från
lektionen??**

**Kom ihåg:
kör bara när du är nykter.**