



# Alkohollektion



A group of five young people are posing in front of a blue sports car at night. From left to right: a man in a patterned shirt and dark jacket sits on the car's rear bumper; a woman in a blue cardigan and a wide-brimmed hat stands next to him; a man in a denim jacket stands with his hands in his pockets; a woman in a yellow jacket and jeans holds a drink and a small bag; and a man in a black jacket and sunglasses stands on the far right. The background is dark with some bokeh light effects.

**Se video 1: på stranden**



A group of young people are dancing in a club. The scene is illuminated with vibrant red light, creating a high-energy atmosphere. In the foreground, a young man with a mustache and a dark denim jacket looks towards the camera. To his left, another young man in a black jacket has his arm raised. To the right, a young man in a floral shirt and sunglasses also has his arm raised. A young woman in a light blue t-shirt is visible on the far right, dancing. The background shows other people and the curved structure of the club's interior.

**Se video 2: på festen**

**Vad hände i videon? Vad kommer du ihåg?**

**Vilka situationer i videon bör vi vara oroliga för?**

**Vilka roller fann du i vänskapsgruppen?  
Vilka perspektiv dök upp i diskussionen?**  
Skriv ner dina tankar.



**Tänk på din egen kompiskrets  
och ställ dig upp om...**

**... du vet vilka risker som är  
förknippade med att köra  
berusad.**

**... du känner någon  
som har kört berusad.**



**... du har åkt med någon som  
har druckit.**

**... du har stoppat en  
kompis från att köra  
rattfull.**

**... du har i förväg diskuterat  
på vilket sätt du ska åka hem  
från festen.**



# Fakta eller fiktion?

Testa dina kunskaper.

# Fakta eller fiktion?

**Efter en drink kan du  
fortfarande köra.**

# Fiktion.



Effekterna av alkohol börjar redan vid den första drinken och de påverkas inte av vilket fordon du kör. Även en liten mängd alkohol förlänger reaktionstiden, försämrar koncentrationen och påverkar omdömet, även om du inte märker det.

Gränsen för rattfylleri är gränsen för straffbarhet, inteen säkerhetsgräns. Att köra påverkad (dvs. under rattfyllerigränsen) är inte heller säkert.

# Fakta eller fiktion?

**Alkoholgränsen gäller inte för förare av elsparkcykel.**



# Fiktion.



Ja, reglerna gäller. Alkoholgränsen för elsparkcyklar är 0,5. Att köra berusad med elsparkcykel är straffbart, oavsett om du använder din egen eller om du hyr en elsparkcykel. Bestämmelsen trädde i kraft 2025.

# Fakta eller fiktion?

**Det är olagligt att låta en berusad kompis köra.**

## Fakta.



Att lämna över ett fordon till en berusad förare är olagligt och dumt. Det är dock inte helt entydigt vad som innebär att överlämna ett fordon. Men genom att låta en vän köra berusad äventyrar du både hens och andras liv.

Ett fordon betyder till exempel; Mopeder, fyrhjulingar, elsparkcyklar och bilar.

## Fakta eller fiktion?

**Förbränningen av alkohol i kroppen kan påskyndas, till exempel genom att bada bastu, genom att dricka kaffe eller idrotta.**

# Fiktio.



Det finns inget sätt att själv påskynda förbränningen av alkohol från kroppen.

Levern förbränner alkoholen i kroppen och alla har en individuell förbränningshastighet.

Om du är det minsta osäker på ditt körskick, kör inte.

## Fakta eller fiktion?

**Försäkringen ersätter inte skador inte om du krockar när du kör berusad.**



## Fakta.



Om du kör berusad och krockar är du ekonomiskt ansvarig för eventuella skador som orsakas dig själv, passagerare och andra utomstående.

I värsta fall kommer de ekonomiska konsekvenserna, såsom skadeersättningar, att fortsätta långt in i framtiden.



# Lösningar i grupp



A group of five young people are posing in front of a blue sports car at night. From left to right: a man in a patterned shirt and dark jacket sits on the car's rear bumper; a woman in a blue cardigan and a wide-brimmed hat stands next to him; a man in a dark denim jacket stands with his hands in his pockets; a woman in a yellow jacket and jeans holds a red cup; and a man in a black jacket and sunglasses stands on the far right. The car has gold-rimmed wheels. A semi-transparent white box with the text 'Se video 1: på stranden' is overlaid on the bottom half of the image.

**Se video 1: på stranden**



A group of young people are dancing in a club. The scene is illuminated with vibrant red light, creating a high-energy atmosphere. In the foreground, a young man with a mustache, wearing a dark denim jacket, looks directly at the camera with a slight smile. To his left, another young man in a black jacket has his arm raised. To the right, a young man in a floral shirt and sunglasses also has his arm raised. In the background, a young woman in a light blue t-shirt is dancing. The overall mood is festive and social.

**Se video 2: på festen**



**Hur ser du till innan du går på en fest att  
du inte frestas att köra berusad?**

Diskutera i små grupper.



**Jag är säker på att ni har hittat några bra lösningar.  
Här är några fler tips:**

- Prata med dina vänner i förväg om alternativen för att åka hem.  
En taxi, en buss eller en skjuts med en nykter vän?  
Bestäm vilket alternativ som passar dig bäst.
- Kom i god tid överens med föräldrarna att någon kommer och hämtar dig.
- Lämna ditt eget fordon hemma om alkohol ingår i kvällens planer.



**Välj den metod som passar dig  
bäst för att säkerställa en  
nykter resa.**



**Någon i din vänkrets är på väg att köra  
iväg berusad.**

Tänk ut tre bra sätt att ingripa i  
situationen.





**Det finns många sätt att ingripa. Det viktigaste är att du förhindrar körningen, till exempel:**

- Övertyga vännen att stanna. Om hen inte tror dig, be andra vänner om stöd.
- Ta hand om nycklarna. Förhindra hen att hyra en elsparkcykel.
- Om vännen trots allt åker iväg, ring nödnumret 112.



**Välj en metod som ni har  
kommit på eller har visats i  
exemplen som du tänker  
använda dig av.**

**Kom ihåg:  
kör bara nykter.**