



Alkoholioppitunti



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

A group of five young people are posing in front of a blue sports car at night. From left to right: a man in a patterned shirt and sunglasses, a woman in a blue cardigan and a wide-brimmed hat, a man in a denim jacket, a woman in a yellow jacket and jeans holding a drink, and a man in a black jacket and sunglasses. The car has gold wheels and a 'CHALLENGER' badge. A semi-transparent white box with the text 'Katso video 1: rannalla' is overlaid on the bottom half of the image.

Katso video 1: rannalla

A group of young people are dancing in a club. The scene is illuminated with vibrant red light, creating a high-energy atmosphere. In the foreground, a young man with a mustache, wearing a dark denim jacket, looks directly at the camera with a slight smile. To his left, another young man in a black jacket has his arm raised. To the right, a young man in a floral shirt and sunglasses also has his arm raised. In the background, a young woman with dark hair is visible, and another person is partially seen on the far right. The overall mood is lively and social.

Katso video 2: bileissä

Mitä videoilla tapahtui? Mitä jäi mieleen?

**Mistä videon tilanteista pitäisi olla
huolissaan?**

**Millaisia rooleja kaveriporukasta löysit?
Mitä näkökulmia keskustelussa tuli esille?**
Kirjatkaa ajatukset ylös.



**Mieti omaa ystäväpiiriäsi ja
nouse ylös, jos...**

**...tiedät, millaisia riskejä
humalassa ajamiseen liittyy.**

**...tiedät jonkun, joka
on ajanut humalassa.**

**...olet ollut sellaisen kyydissä,
joka on juonut.**

**...olet estänyt kaveria
ajamasta humalassa.**

**...olet keskustellut etukäteen
millä bileistä mennään kotiin.**

Faktaa vai fiktiota?

Testaa tietosi.

Faktaa vai fiktiota?

**Yhden juoman jälkeen
voi hyvin ajaa.**

Fiktiota.

Alkoholien vaikutukset alkavat jo ensimmäisestä juomasta eivätkä ne katso, millä kuljet. Pienikin määrä alkoholia pidentää reaktioaikaa, haittaa keskittymistä ja vaikuttaa harkintakykyyn, vaikka et sitä itse huomaisi.

Rattijuopumusraja on rangaistavuuden raja, ei turvaraja. Maistissakaan (eli alle rattijuopumusrajan) ajaminen ei ole turvallista.

Faktaa vai fiktiota?

**Promilleraja ei koske
sähköpotkulautailijaa.**

Fiktiota.



Koskee. Sähköpotkulautilun promilleraja on 0,5. Humalassa ajaminen sähköpotkulaudalla on rangaistavaa, oli käytössä sitten oma tai vuokralaite. Lakimuutos tuli voimaan 2025.

Faktaa vai fiktiota?

**On laitonta päästää humalainen
kaveri ajamaan.**

Faktaa.

Ajoneuvon luovuttaminen päihtyneelle kuljettajalle on laitonta ja tyhmää. Ei ole täysin yksiselitteistä, mikä on ajoneuvon luovuttamista. Päästämällä kaverin humalassa ajamaan, vaarannat kuitenkin hänen ja muiden hengen.

Ajoneuvolla tarkoitetaan esim. mopoa, mönkijää, sähköpotkulautaa ja autoa.

Faktaa vai fiktiota?

Alkoholin poistumista elimistöstä voi nopeuttaa esimerkiksi saunomisella, kahvin juonnilla tai urheilemalla.

Fiktiota.

Alkoholin poistumista elimistöstä ei voi mitenkään itse vauhdittaa.

Maksa polttaa alkoholin elimistöstä ja jokaisella on yksilöllinen palamisnopeus.

Jos olet yhtään epävarma ajokunnostasi, älä aja.

Faktaa vai fiktiota?

**Vakuutus ei korvaa, jos
kolaroit humalassa.**

Faktaa.

Jos ajat humalassa ja kolaroit, olet taloudellisessa vastuussa sekä itsellesi, matkustajille että muille ulkopuolisille aiheutuneista vahingoista.

Taloudelliset seuraukset, kuten vahingonkorvaukset, jatkuvat pahimmillaan pitkälle tulevaisuuteen.



Ratkaisuja ryhmässä

A group of five young people are posing in front of a blue sports car at night. The car has gold-rimmed wheels and a 'CHALLENGER' badge on the rear. The group consists of three men and two women, all dressed in contemporary, casual fashion. The man on the far left is wearing a patterned shirt, a dark jacket, and a backward cap. The woman next to him is wearing a blue cardigan and a wide-brimmed hat. The man in the center is wearing a denim jacket over a blue shirt. The woman next to him is wearing a yellow jacket over a graphic t-shirt and jeans. The man on the far right is wearing a black jacket and sunglasses. The background is dark with some bokeh light effects.

Katso video 1: rannalla

A group of young people are dancing in a club. The scene is illuminated with vibrant red light, creating a lively and energetic atmosphere. In the foreground, a young man with short brown hair and a mustache, wearing a dark denim jacket, looks directly at the camera with a slight smile. To his left, another young man in a black jacket has his arm raised. To the right, a young man in a floral shirt and sunglasses also has his arm raised. In the background, a young woman with dark hair is visible, and another person is partially seen on the far right. The overall mood is festive and social.

Katso video 2: bileissä



**Miten varmistat jo ennen bileisiin lähtöä,
ettei sinulle herää houkutus ajaa
humalassa?**

Keskustelkaa pienryhmissä.



Löysitte varmasti hyviä keinoja. Tässä muutama lisävinkki:

- Juttele etukäteen kaveriporukassa, mitä vaihtoehtoja kotimatkalle on. → Taksi, bussi vai selvän kaverin kyyti? Päätä, mikä vaihtoehto on sinulle paras.
- Sovi jo hyvissä ajoin, että vanhemmat tulevat hakemaan.
- Jätä oma kulkupeli kotiin, jos alkoholi kuuluu illan suunnitelmiin.



**Valitse sinulle parhaiten sopiva
keino varmistaa selvä kyyti.**



**Kaveriporukastasi joku meinaa lähteä
ajamaan humalassa.**

Miettikää kolme hyvää keinoa
puuttua tilanteeseen.



Tapoja puuttua on monia. Tärkeintä on, että estät ajoon lähdön esimerkiksi näin:

- Suostuttele kaveri jäämään. Jos hän ei usko sinua, pyydä tueksi muita kavereita.
- Ota avaimet pois. Estä sähköpotkulaudan vuokraus.
- Jos kaveri lähtee estelyistä huolimatta, niin soita hätänumeroon 112.



**Valitse yksi keksimänne tai
esimerkeissä ollut keino,
jota aiot käyttää.**

**Muista:
aja vain selvänä.**