

Pendeltrafikens säkerhet på arbetsplatsen

Säker pendeltrafik är en central del av arbetssäkerheten. Trafiksäkerheten ska inkluderas som en del i säkerhetskulturen på arbetsplatsen.

När man börjar främja personalens säkerhet under arbetsresor, är en av de första åtgärderna att bilda sig en helhetsuppfattning om arbetsresor och risker i anslutning till dem. Med hjälp av frågorna nedan kan ni samla in information om arbetsresor till exempel i arbetets riskbedömning eller som en del av välbefinnandeenkäten. Det är viktigt att få information från så många medlemmar i arbetsgemenskapen som möjligt.

Frågorna är exempel och kan anpassas till den egna verksamheten. Det är bra att upprepa enkäten med några års mellanrum. Ni kan utnyttja enkätresultaten i uppföljningen, utvärderingarna, fastställandet av mål och planeringen av verksamheten. Målet är att minska eller till och med helt eliminera arbetsresornas risker.

1. Hur rör du dig huvudsakligen mellan hemmet och arbetsplatsen?

Det färdssätt du använder största delen av resan:

- | | |
|--|---|
| ☐ Till fots | ☐ Samåker med personbil |
| ☐ Med cykel | ☐ Med buss eller tåg |
| ☐ Med moped, skoter eller motorcykel | ☐ På annat sätt |
| ☐ Ensam med personbil | |

2. Arbetsresans längd?

Sträckan från hemmet till arbetsplatsen:

- | | |
|--------------------------------|---|
| ☐ 0–3 km | ☐ 26–50 km |
| ☐ 4–9 km | ☐ Mer än 50 km |
| ☐ 10–15 km | ☐ Varierar (t.ex. ingen fast arbetsplats) |
| ☐ 16–25 km | |

3. Användning av skyddsanordningar

	aldrig	sällan	ibland	i all- mänhet	alltid
Jag använder reflex när jag rör mig i mörker.	☐	☐	☐	☐	☐
Jag använder säkerhetsbälte i en personbil.	☐	☐	☐	☐	☐
Vid halt vinterväglag använder jag halkskydd som fotgängare.	☐	☐	☐	☐	☐
Vid halt vinterväglag väljer jag skor med så halksäker sula som möjligt.	☐	☐	☐	☐	☐
Om det finns ett säkerhetsbälte i bussen använder jag det.	☐	☐	☐	☐	☐

	aldrig	sällan	ibland	i all- mänhet	alltid
Jag använder cykelhjälm när jag cyklar.	☐	☐	☐	☐	☐
Om jag cyklar i mörker eller skymning använder jag cykelbelysning.	☐	☐	☐	☐	☐
Om jag cyklar vintertid använder jag dubbdäck.	☐	☐	☐	☐	☐
Om jag kör bil använder jag mobiltelefon under körning för samtal, meddelanden e.d.	☐	☐	☐	☐	☐
Om jag talar i telefon när jag är chaufför, gör jag det med en handsfree-apparat.	☐	☐	☐	☐	☐
Om jag kör bil sätter jag mobiltelefonen på ljudlös eller ur sikte.	☐	☐	☐	☐	☐
Jag använder inte mobiltelefon under bilkörning.	☐	☐	☐	☐	☐

4. Hur ofta har du råkat ut för följande i trafiken under de senaste 4 åren?

	aldrig	en eller några gånger	flera gånger
Jag har varit nära att somna bakom ratten.	☐	☐	☐
Jag har kört bil medan jag varit så sjuk eller så illamående att jag själv märkt att det påverkat mitt körande.	☐	☐	☐
Jag har kört bil efter att ha druckit alkohol och litat på att promillegränsen inte överskrids.	☐	☐	☐
Jag har haft så bråttom att säkerheten i trafiken har äventyrats (som bilist, fotgängare, cyklist e.d.).	☐	☐	☐
Min användning av mobiltelefon i trafiken har orsakat mig en farlig situation (som bilist, fotgängare, cyklist e.d.).	☐	☐	☐
Jag har befunnit mig i ett så starkt känslomässigt tillstånd att säkerheten i trafiken har äventyrats (som bilist, fotgängare, cyklist e.d.).	☐	☐	☐

5. Vad tänker du gällande säkerheten?

	helt av samma åsikt	av samma åsikt	av annan åsikt	helt av annan åsikt
Genom mina egna val kan jag också påverka andras trafiksäkerhet.	☐	☐	☐	☐
Jag vill röra mig så säkert som möjligt i trafiken.	☐	☐	☐	☐
Jag reserverar tillräckligt med tid för arbetsresorna så att jag kan anpassa min takt t.ex. till väglaget.	☐	☐	☐	☐