



Kannabisoppitunti



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

” Niko on ollut kavereiden kanssa mökillä lokakuuisena viikonloppuiltana. Jotkut porukasta ovat juoneet muutaman tölkin olutta. Illan aikana Niko huomasi kaverinsa Jessen polttavan kannabissätkää. Kun kotiin lähdön aika tuli, Jesse tarjoutui heittämään Nikon autollaan kotiin.

Voisiko tällainen tilanne sattua sinulle?

Menisitkö kyytiin? Miksi et menisi?

**Onko tarinassa jotain,
mistä pitäisi olla huolissaan?
Kirjatkaa ajatukset ylös.**

Faktaa vai fiktiota?

Testaa tietosi.

Faktaa vai fiktiota?

**Kannabis aiheuttaa
impulsiivista käytöstä.**

Fiktiota.

Kannabis lamauttaa keskushermostoa ja vaikuttaa väsyttävästi. Liikenteessä tämä tarkoittaa hidastunutta havainnointikykyä ja heikentynyttä reagointia. Kuljettaja ”käy hitaalla.”

Stimulantit, kuten esim. amfetamiini, puolestaan kiihdyttävät keskushermostoa ja voivat aiheuttaa impulsiivista ja aggressiivista käytöstä.

Faktaa vai fiktiota?

**Suomessa on nollatoleranssi
huumeille liikenteessä.**

Faktaa.

Alkoholirattijuopumuksen raja on 0,5 promillea, huumeille tällaista rajaa ei ole. Mikäli kuljettaja jää kiinni huumeiden vaikutuksen alaisena ajamisesta, hän saa rikostuomion.

Ainoa turvallinen ja laillinen ratkaisu on lähteä selvin päin liikenteeseen.

Faktaa vai fiktiota?

**Kannabiksen vaikutuksen
alaisena kuljettaja ei huomaa
vaaratilanteita ajoissa.**

Faktaa.

Kannabis hidastaa aivojen toimintaa ja heikentää havainnointi- ja reaktiokykyä sekä ajantajua. Huomio voi myös kiinnittyä mitättömiin ärsykkeisiin.

Koska kannabiksen vaikutuksen alaisena olevan kuljettajan aivot eivät toimi normaalisti, vaaratilanteita voi jäädä huomaamatta ja niihin reagointi voi olla hitaampaa.

Faktaa vai fiktiota?

**Kannabista voi huoletta käyttää
alkoholin kanssa yhdessä.**

Fiktiota.



Kannabis ja alkoholi ovat molemmat keskushermostoa lamauttavia päihteitä ja niiden yhteisvaikutukset voivat olla hyvinkin voimakkaita ja ennalta-arvaamattomia. Kannabista ei tule koskaan käyttää yhdessä alkoholin kanssa.

Kuljettaja ei välttämättä aina huomaa päihteiden vaikutusta ajokykyynsä, koska myös oman tilan arviointikyky heikkenee päihteiden vaikutuksen alaisena.

Faktaa vai fiktiota?

**Kannabiksen vaikutuksen alaisena
ajavan kuljettajan riski joutua liikenne-
onnettomuuteen on keskimäärin
kaksinkertainen päihteettömiin
kuljettajiin verrattuna.**

Faktaa.

Kannabis lisää kuljettajan onnettomuusriskiä. Riski kohoaa, mikäli kannabiksen kanssa käytetään alkoholia tai rauhoittavia lääkkeitä (esim. bentsodiatsepiinit).

Tavanomaisen kannabisannoksen (20 mg tetrahydrokannabinolia, THC) on arvioitu heikentävän satunnaisilla kannabiksen käyttäjillä ajokykyä yhtä paljon kuin yhden promillen alkoholihumala.

Ratkaisuja ryhmässä

” Niko on ollut kavereiden kanssa mökillä lokakuuisena viikonloppuiltana. Jotkut porukasta ovat juoneet muutaman tölkin olutta. Illan aikana Niko huomasi kaverinsa Jessen polttavan kannabissätkää. Kun kotiin lähdön aika tuli, Jesse tarjoutui heittämään Nikon autollaan kotiin.

Mitä tarinan nuoret olisivat voineet tehdä kauan ennen ajoon lähtöä, ajoon lähdettäessä, ajon aikana, jotta kuljettaja on varmasti selvinpäin ja ajokunnossa?

Vastaukset kirjataan väripapereille, 1 vastaus/paperi, pareittain tai pienryhmissä.
Ryhmitellään sen jälkeen seinälle: vihreät vasemmalle, keltaiset keskelle ja punaiset oikealle.





**Valitse väripapereista yksi teko,
jolla aiot itse varmistaa kuljettajan
ajokunnon. Kerro se muille ja
perustele valintasi.**



**Mitä oppitunnista
jäi mieleen?**

**Muista:
rattiin vain selvänä.**