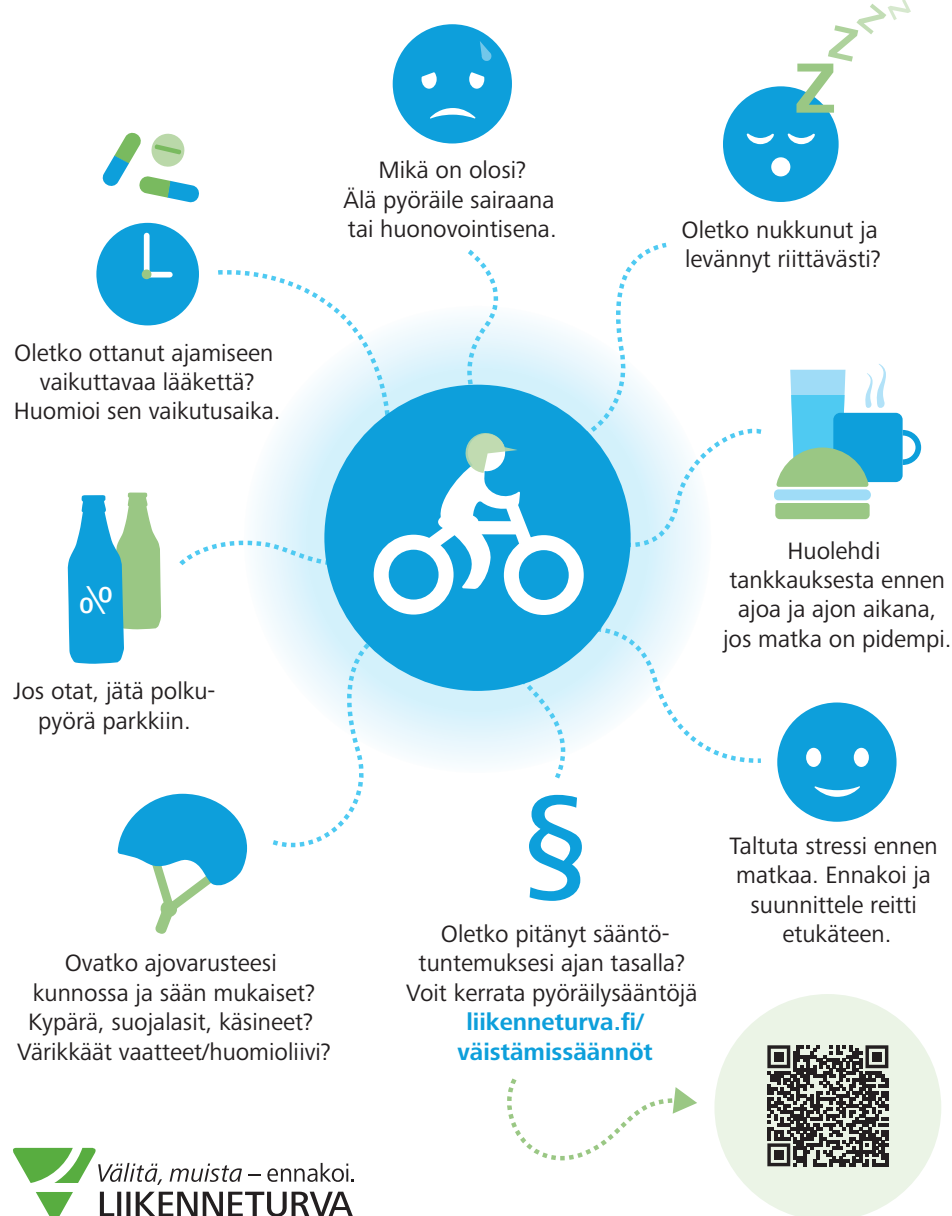


Pyöräilijä on ajoneuvon kuljettaja. Omasta ajokyvystä ja ajokunnosta on pidettävä huolta. Tieliikennelain mukaan polkupyörääkään ei saa ajaa se, jolta sairauden, vian, vamman, väsymyksen tai päihtymyksen vuoksi taikka muusta vastaavasta syystä puuttuu siihen tarvittavat edellytykset.



Polkupyörän kunnan tarkastus

→ Pyörän kunto on tärkeä turvallisuustekijä. Säännöllinen huolto pidentää myös pyörän käyttöikää.

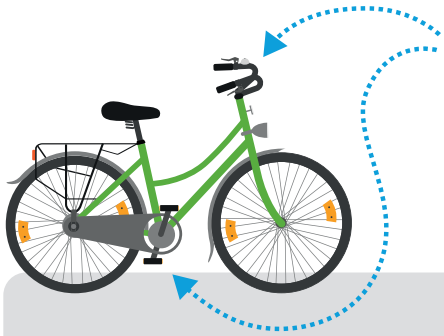
Pyörän ja pyöräilijän varusteet

- **Etu-, taka- ja sivuheijastimet.** Sivuille käy myös heijastavat renkaat.
- **Etu- ja takavalot pimeällä ja hämärällä.** Valot voivat olla myös pyöräilijään tai kypärään kiinnitettyjä. Säädä valot niin, että et häikäise muita.
- **Soittokello** tai vastaava äänimerkinantolaite. Soittokellolla voi varoittaa muita tienkäyttäjiä.
- **Pyöräilykypärä** suojaa tehokkaasti päävammoilta. Käytä mukavaa, omaan päähän sopivaa kypärää. Jos kypärässä näkyy selkeitä vaurioita, se pitää uusia.



	Kunnossa	Korjattava
Edessä on vaalea heijastin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Takana on punainen heijastin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etu- ja takapyörissä on valkoiset tai ruskeankeltaiset sivuheijastimet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaalea etuvalo toimii.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Punainen takavalto toimii.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Äänimerkinantolaite toimii.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kypärä on ehjä ja oikein kiinnitetty.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ajoonlähtötarkastus ennen jokaista ajokertaa



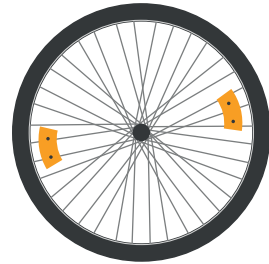
Jarrujen toimivuus

Kokeile jarruja ennen liikenteeseen lähtöä. Pyörä pitää saada pysähtymään tehokkaasti jarrujen avulla.

	Kunnossa	Korjattava
Takajarru on kunnossa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etujarru on kunnossa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Renkaiden ja vanteiden kunto

Huolehdi, että renkaissa on tarpeeksi ilmaa. Tarkista oikea paine renkaan sivusta ja suosi pumppua, jossa on mittari.



Nostamalla rengasta irti maasta voit tarkistaa, pyöriikö rengas kevyesti ja suoraan vai näkykö vaappumista tai kuuluuko hankausta?

	Kunnossa	Korjattava
Renkaissa on tarpeeksi ilmaa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renkaissa ei ole halkeamia tai pullistumia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Renkaissa on kulutuspintaa jäljellä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vanteissa ei ole vaurioita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pyörät ovat kunnolla kiinni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pinnat ovat ehjät ja sopivan kireät.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tarkista säännöllisesti

Polkupyörän osien kiinnitykset

Tarkista kaikki polkupyörästä löytyvät kiinnitykset (esim. ohjaustanko, polkimet) työkaluja käyttäen. Tarkista polkupyörän laakereiden kunto liikuttamalla polkupyörän osia edestakaisin tai sivuttain (esim. ohjauslaakeri, pyörän laakeri).

Ketjujen kunto

Tarkista ketjujen kunto ja kireys. Ketjujen venymistä voi mitata myös työkalulla (ketjutulkki). Uusi ketjut tarvittaessa. Pidä ketjut puhtaana. Pyyhi suurimmat liat ajon jälkeen pois. Öljyä ketjut pesun jälkeen.

Katso video pyörän tarkastamisesta!



Vinkkejä pyörän kunnon tarkkailuun

Ajon aikana on hyvä tarkkailla, kuuluuko pyörästä ylimääräisiä ääniä, esim. hankausta, kitinää tai kolinaa. Myös vaihteiden toimintaa kannattaa tarkkailla. Kun viat korjataan nopeasti, selvittää usein pienemmillä remonteilla.

Vinkkejä oikeaan ajoasentoon

Sääda ohjaustanko sopivalle korkeudelle. Ranteiden olisi hyvä olla suorana. Pystympää ajoasentoa voi kokeilla, jos ajaminen tuntuu hankalalta tai selkä kipeytyy ajaessa.

Satulan korkeus on sopiva, kun jalka jää hieman koukkuun polkimen ollessa ala-asennossa. Satula voi olla myös hieman alempana niin, että jalat yltävät helposti maahan.



	Kunnossa	Korjattava
Ohjaustanko on asianmukaisesti kiinni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ohjaustanko on sopivalla korkeudella.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laakerit ovat kunnossa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketjut ovat sopivalla kireydellä, puhtaat ja öljytyt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaihteet toimivat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Satula on sopivalla korkeudella.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>