

Ouppmärksamhet i trafiken

Ouppmärksamhet i trafiken innebär att man fäster uppmärksamheten vid annat än trafiken man rör sig i. På finska säger man att föraren gör något annat bakom ratten än att köra. När förarens händer, blick, hörsel och tankar inte är i trafiken kan farliga situationer uppstå.

Mål

Med hjälp av följande övning kan du åskådliggöra hur prestationen påverkas av att göra flera saker samtidigt.

Vad behövs?

- En tennisboll eller något annat föremål av motsvarande storlek.
- Telefoner till alla deltagare.
- Övningen genomförs parvis eller ensam.

Genomförande

1. Kasta bollen fram och tillbaka ensam eller parvis utan störande faktorer till en början. Du kan använda båda händerna.
2. Ta telefonen i andra handen och fortsätt kastandet. Om ni kastar bollen parvis tar båda en telefon i handen.
3. Försök kasta bollen i samma takt och skriv ett textmeddelande med andra handen, till exempel: Märker du? Man kan inte göra två saker samtidigt.
4. Slutdiskussion antingen parvis eller i grupp.

- Hur påverkade störningsfaktorerna utförandet av uppgiften?
- Hur anknyter uppgiften till att röra sig i trafiken?
- Om koncentrationen i trafiken brister, vad kan hända dig? Vad kan det orsaka för andra? Och för dig själv?
- Är det nödvändigt att använda telefon i trafiken?
- Hur kan du själv minska din egen ouppmärksamhet i trafiken?
- Du visste väl att när du kör bil eller cykel får du inte använda en teknisk anordning, såsom en telefon, så att användningen stör eller äventyrar körningen.

Slutresultat

Eftersom det inte är lätt att utföra två uppgifter som kräver uppmärksamhet samtidigt lönar det sig att koncentrera sig på endast en. Kom överens om gemensamma spelregler för användning av telefon i trafiken inom arbetsplatsen.

Läs mer:

- [Trafikskyddet.fi/ouppmarksamhet](https://trafikskyddet.fi/ouppmarksamhet)
- [Trafikskyddet.fi/pendeltrafik](https://trafikskyddet.fi/pendeltrafik)