

Tarkkaamattomuus liikenteessä

Tarkkaamattomuus liikenteessä tarkoittaa huomion kiinnittymistä muuhun kuin liikenteessä liikkumiseen. Suomeksi sanottuna kuljettaja tekee ratin takana jotain muuta kuin ajaa. Kun kuljettajan kädet, katse, kuulo ja ajatukset eivät ole liikenteessä, syntyy vaaratilanteita.

Tavoite

Seuraavan harjoituksen avulla voit havainnollistaa, miten kahden toiminnon yhtäaikainen tekeminen vaikuttaa suoritukseen.

Mitä tarvitaan?

- Tennispallo tai vastaavan kokoinen muu esine.
- Puhelimet kaikille osallistujille.
- Harjoitus toteutetaan pareittain tai yksin.

Toteutus

1. Kopittele palloa yksin tai pareittain aluksi ilman häiriötekijöitä. Voit käyttää kumpaakin kättä.
2. Ota toiseen käteen puhelin ja jatka kopittelua. Jos kopittelette pareittain, kumpikin ottaa puhelimen käteensä.
3. Yritä kopitella samalla tahdilla ja kirjoita samalla toisella kädellä tekstiviestiä esimerkiksi: Huomaatko? Kahta asiaa ei oikeasti voi tehdä yhtä aikaa.
4. Loppukeskustelu joko pareittain tai ryhmässä.

- Miten häiriötekijät vaikuttivat tehtävän suorittamiseen?
- Miten tehtävä liittyy liikenteessä liikkumiseen?
- Jos keskittyminen herpaantuu liikenteessä, mitä kaikkea sinulta saattaa mennä ohi? Mitä siitä voi aiheutua muille? Entä itselle?
- Onko puhelimen käyttö välttämätöntä liikenteessä kuljettaessa?
- Miten itse voisit vähentää omaa tarkkaamattomuuttasi liikenteessä?
- Tiesithän, että kun ajat autoa tai vaikka polkupyörää, et saa käyttää teknistä laitetta, kuten puhelinta siten, että sen käyttäminen haittaa tai vaarantaa ajamisen.

Lopputulos

Koska kahden tarkkaavaisuutta vaativan tehtävän tekeminen yhtä aikaa ei onnistu helposti, kannattaa keskittyä vain yhteen. Sopikaa yhteiset pelisäännöt työpaikalle puhelimen käyttöön ajon ajaksi.

Lue lisää:

- [Liikenneturva.fi/tarkkaamattomuus](https://liikenneturva.fi/tarkkaamattomuus)
- [Liikenneturva.fi/tyomatkaliikenne](https://liikenneturva.fi/tyomatkaliikenne)