



– HANDBOK OM FÖRUTSEENDE KÖRNING –

FÖRUTSE
- LÄMNA
SPELRUM

Vad innebär att förutse? 4
Före du kör iväg 5
Till situationen anpassad hastighet 7
Bilda dig en helhetsuppfattning 10
Hur du själv agerar påverkar andra 12
Håll säkerhetsavstånd 14
Spara energi och miljö 17
Se och syns 18
Beakta föret 20
Bilens däck 22



Förarens förmåga att identifiera och undvika risker i samband med den egna körningen kallas att förutse. En förutseende förare skaffar sig själv spelrum d.v.s. tid och rum att agera för att undvika risker som kan bero på bl.a. eget agerande, fordonet, trafikmiljön, omständigheterna eller andra trafikanter.

OM SPEL-
RUMMET
MINSKAR

Bromsa kontrollerat 24
Häva en sladd 25
Väj för hinder 26
Tekniken kan vara till hjälp 27
Aktiv säkerhetsteknik 28



Varje förare gör fel i trafiken. När spelrummet minskar med 2-3 sekunder, kan olyckan ännu undvikas ifall föraren kan agera på rätt sätt.

OM SPELRUM
SAKNAS

Kollisionskrafterna överraskar 33
Transport av barn i bil 34
Lär dig agera i en nödsituation 35

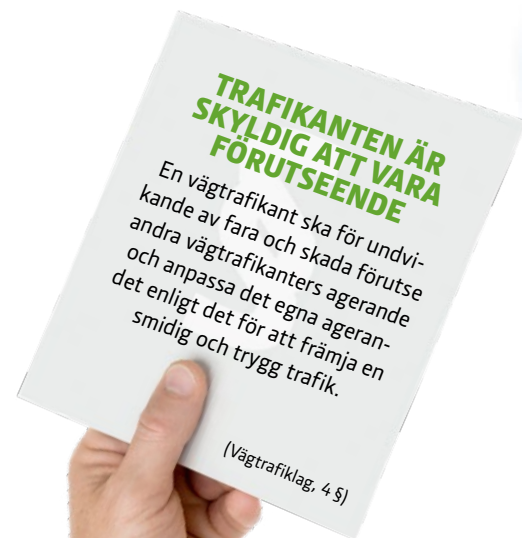


En förutseende förare är alltid även förberedd på det värsta och på så sätt kan man lindra följderna av en olycka.

Vad innebär att förutse?

En förutseende förare kan undvika risksituationer genom att se till att det alltid finns tid och rum d.v.s. spelrum att agera. Förmågan att förutse behövs både före man kör iväg och under färden. En förutseende förare kan framför allt identifiera riskfaktorer i sin egen och andras körning och har på förhand tänkt ut hur dessa kan undvikas.

Att känna sig själv som förare är nyckeln till ett förutseende körsätt. Det är viktigt att kunna identifiera trötthet, känslolägen och de egna reaktionernas inverkan på körningen. Att behärska dem skapar grunden för förutseende körning.



Före du kör iväg

Det är viktigt att känna till hur fordonets instrument och säkerhetsanordningar fungerar innan man kör iväg. Här kan bilens handbok vara till hjälp. Information om krocksäkerhet och säkerhetsanordningars funktion framgår av olika tester.

Regelbundet underhåll av fordonet och snabbt åtgärdade brister främjar en säker körning. Kontrollera regelbundet däckens slitage och byt ut dem i tid.

Genom att planera körrutten på förhand och hålla tidtabellen undviker man onödig stress. Färden spjälks upp och blir behagligare om man håller regelbundna pauser. Följ med väderlekstjänsten och gör dina körbeslut utgående från den när du planerar rutten och tidtabellen för färden.

Handboken om förutseende körning som du håller i din hand innehåller olika tips för ett förutseende körsätt.

FÖRUTSE – LÄMNA SPELRUM



Till situationen anpassad hastighet

Den högsta tillåtna hastigheten garanterar inte alltid en trygg färd. Många faktorer inverkar på valet av hastighet. Ifall omständigheterna, trafikmiljön eller trafiksituationen försvårar körningen är det bäst att sänka hastigheten.

På så sätt

- får du mer tid att göra iakttagelser
- förkortas stoppstrecken och stopptiden
- förbättras möjligheterna att behärska fordonet
- blir följderna av en eventuell kollision lindrigare
- har man mer nytta av bilens säkerhetsteknik

Bilen stannar inte direkt

I en nödsituation tar det i allmänhet en sekund från det att föraren varseblir faran tills det att bromspedalen trycks ner (reaktionstid). En bil som färdas i 100 km/h hinner på en sekund färdas 28 m (reaktionssträcka). Bromssträckan är i nämnda exempel vid goda förhållanden ca 43 m. För att få stopp på fordonet behövs en sträcka på ca 70 m (stoppsträcka).

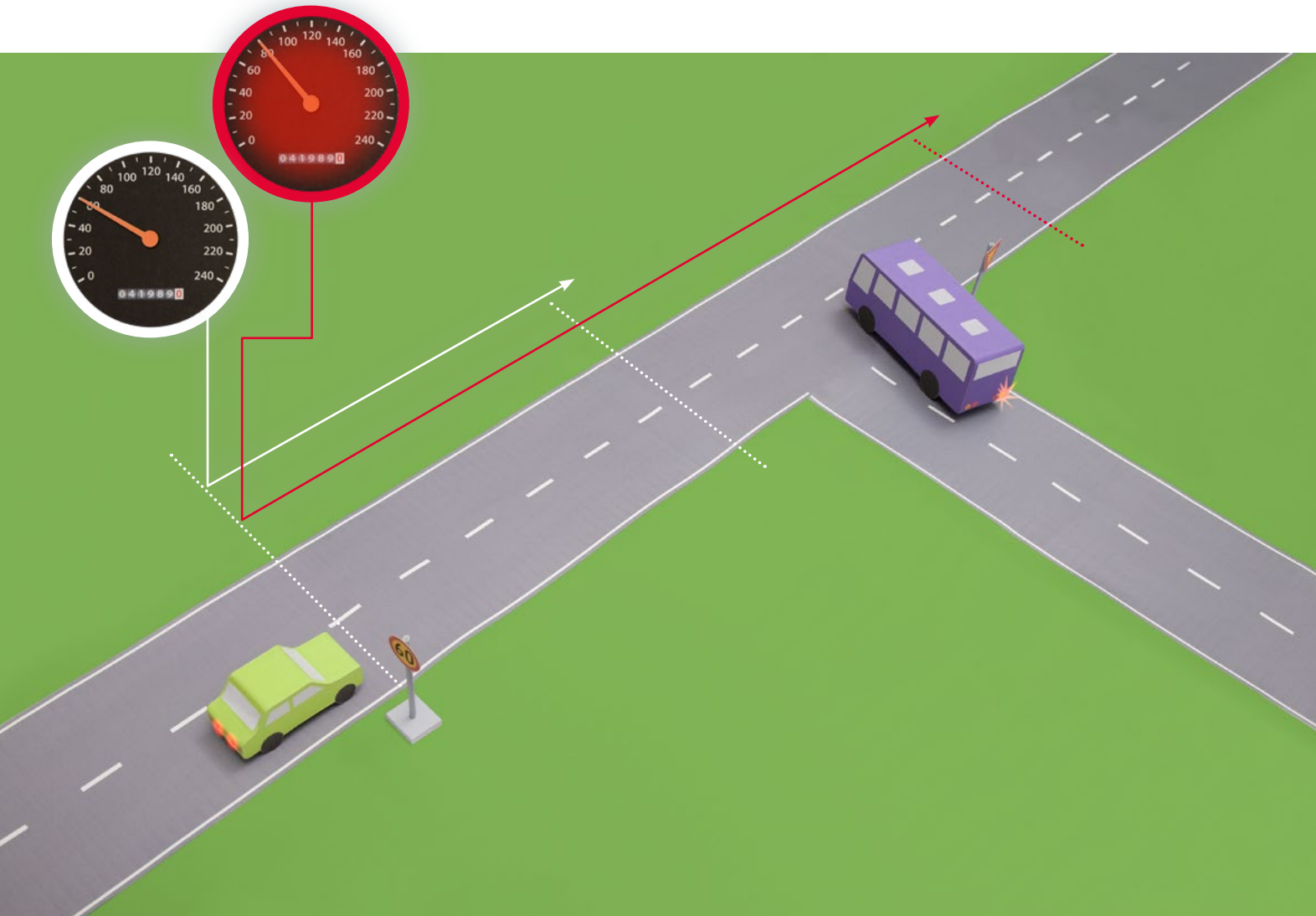


För att stanna en personbil från en hastighet på 100 km/h behövs även under goda förhållanden en förvånansvärt lång sträcka – ca 70 m. Tidsåtgången är över 4 sekunder. För lastbilar och bussar är stoppstreckorna ännu längre. (Meterangivelserna utgår från reaktionstid 1 sekund och retardation 9 m/s². Dessa kan variera beroende på situation.)

Minska hastigheten med en fjärdedel och bromssträckan halveras

Körhastigheten har en direkt inverkan på bromssträckans längd. När hastigheten fördubblas ökar bromssträckan fyrfaldigt. Det fungerar på samma sätt omvänt: genom att minska hastigheten

med en fjärdedel kan man halvera bromssträckan. Detta motiverar hastighetsbegränsningarna och vikten av att följa dem.



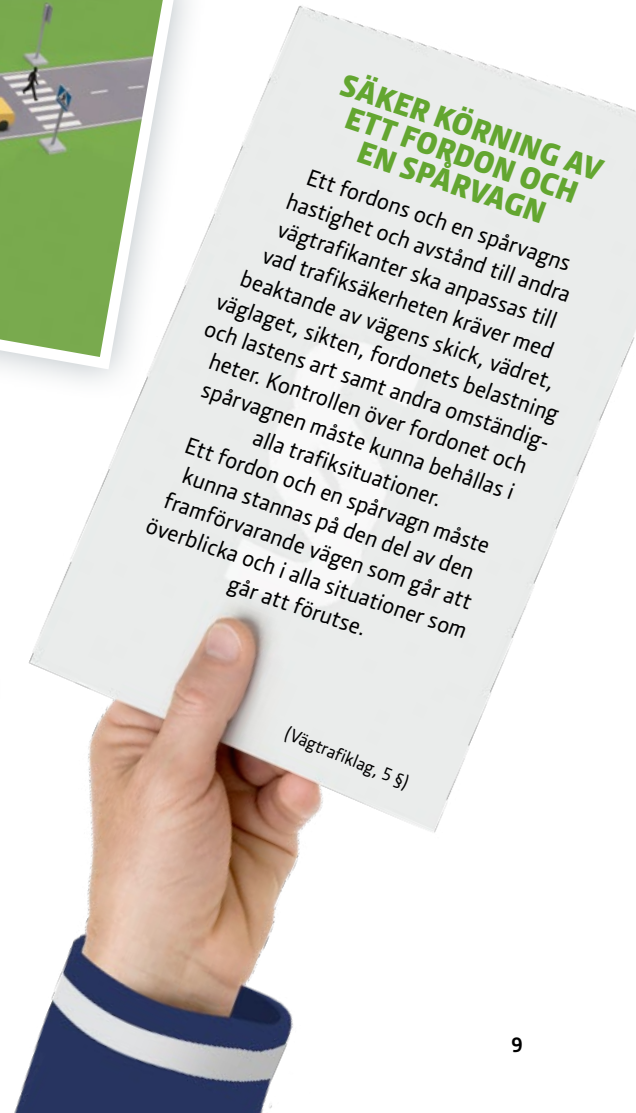
Farten minskar långsamt

Farten har en betydande inverkan också då det är fråga om låga hastigheter. I tätort kan en minskning av hastigheten med 5–10 km/h vara livsavgörande för en fotgängare eller cyklist.



Om din hastighet hade varit 50 km/h när du fick syn på fotgängaren, hade du kolliderat med fotgängaren med en hastighet av 37 km/h.

Skillnaden beträffande kollisionshastighet är verkligen stor jämfört med skillnaden i hastighet (10 km/h).



Bilda dig en helhetsuppfattning



Håll koll på de blinda vinklarna

Du kan inte alltid se i bilens speglar vad som händer snett bakom till höger eller vänster. För att undvika döda vinklar är det särskilt viktigt att vrida på huvudet och titta efter innan man svänger eller byter körfält.

Rör blicken

Håll inte kvar blicken på en punkt fastän du kan se på långt håll. Rör blicken och bilda dig en helhetsuppfattning över situationen. Kontrollera hur vägen svänger, dess yta, korsningar, andra trafikanter och situationen bakom dig.

Håll koll på möjligheterna att undvika en olycka

En förutseende förare skapar olika sätt att agera för att undvika en olycka. Tänk på förhand ut vad som är bäst att göra i olika situationer.



Hur du själv agerar påverkar andra

Som bilist samverkar du ständigt med andra trafikanter. Ditt agerande påverkar andra och vice versa. Att på förhand, i god tid visa sina avsikter förbättrar allas möjlighet att förutse och agera säkert.

- Jag visar vad jag tänker göra genom att blinka.
- Jag följer med i speglarna att den som kör bakom mig har uppfattat vad jag tänker göra.
- Jag grupperar och bromsar in.
- Ifall jag måste stanna håller jag framhjulen riktade framåt.
- Jag väntar tills jag kan svänga säkert.

Att vara smidig och ge plats gör alla på gott humör.

Avslöja dina avsikter

- genom att visa riktningsstecken
- med hjälp av bromsljusen
- genom att anpassa hastigheten
- genom val av körlinje
- med hjälp av ögonkontakt

Att sakta ner sista stund kan ge upphov till ödesdiga följder.

!??!!

VISANDE AV AVSIKT ATT VÄJA

Ett fordon som har väjningsplikt ska, genom att sänka hastigheten eller stanna, tydligt och i god tid visa sin avsikt att väja.

(Vägförordning, 25 §)



Kör du på den framförvarandes villkor...



Håll längre avstånd om bilarna framför dig kör för nära varandra. På så sätt får du mer tid att reagera ifall det inträffar någonting överraskande.

Håll säkerhetsavstånd

De flesta bilister håller ett avstånd på ca en sekund. I en hastighet av 100 km/h innebär detta ca 30 meter. I praktiken räcker inte ett så här pass kort säkerhetsavstånd, då alla människor inte förmår reagera på överraskande moment lika snabbt.

Det är också skillnad på bilarnas däck och bromsar. Detta betyder att det inte behövs mer än att en person reagerar långsammare eller att en bil har sämre däck för att en kedjekollision

ska vara ett faktum.

Att hålla ett för kort avstånd till framförvarande leder ofta till påkörning bakifrån. Också många ödesdigra möteskollisioner beror på situationer där föraren har kört för nära framförvarande fordon.

Om du kör för nära framförvarande fordon måste du hela



Om någon kör för nära bakom dig, låt personen köra om dig. Om detta inte lyckas, lämna ett större säkerhetsavstånd till framförvarande. På så sätt undviker du själv att plötsligt tvingas bromsa och överraskar inte den som kör bakom.

tiden passa på vad föraren tänker göra. Du kör alltså på hans/hennes villkor. Din körning blir ryckig och besvärlig.

I en ojämnr körhastighet ökar också bränsleförbrukningen och utsläppen.



...eller på dina egna?

GENOM ATT HÅLLA TILLRÄCKLIGT SÄKERHETS- AVSTÅND

- ser du vad som händer framför och kan bättre förutse situationer
- ser andra dig och kan förutse dina avsikter
- får du tid och rum att agera i en nödsituation
- blir din körning lugnare, jämnare och mer ekonomisk



Rätt säkerhetsavstånd?

Säkerhetsavståndet är lämpligt om du kan justera hastigheten och avståndet endast med hjälp av gaspedalen. Om du ständigt behöver bromsa är det ett tecken på att du håller för kort avstånd till fordonet framför.

När är säkerhetsavståndet tillräckligt?

- I tätort behöver det vara minst två sekunder. I meter är det hälften av hastigheten (40 km/h=20 m).
- På landsväg behöver säkerhetsavståndet vara minst fyra sekunder. I meter är det samma som hastigheten (80 km/h=80 m).

De här rekommendationerna håller endast vid goda förhållanden. Om sikten eller väggreppet är sämre behöver avstånden vara betydligt längre.

AVSTÅND MELLAN FORDON
Ett fordon ska hålla ett så långt avstånd till framförvarande fordon och framförvarande spårvagnar att det inte finns någon risk för påkörning bakifrån. Utanför tätort ska de som kör betydligt långsammare än andra fordon hålla så långt avstånd mellan fordonen att det förbipasserande fordonet kan köra mellan dem utan att äventyra säkerheten.

(Vägrafiklag, 20 §, komprimerad)

Ofta hör man bilister säga att man inte kan hålla ett tillräckligt långt säkerhetsavstånd därför att någon alltid i så fall tränger sig emellan. Om det känns så här är det ett tecken på att det egna säkerhetsavståndet inte är tillräckligt. Genom att öka avståndet till framförvarande, underlättar du för andra att köra om.

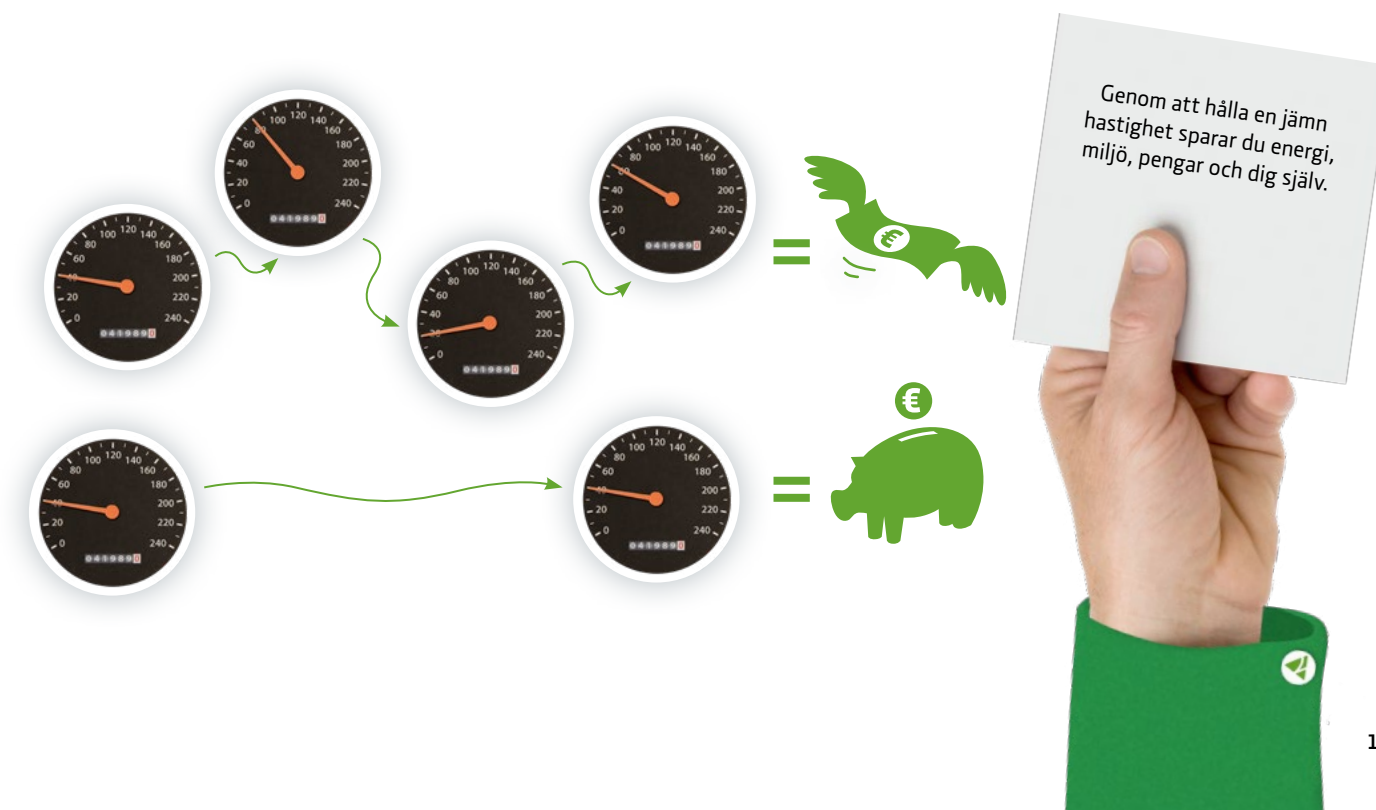
Spara energi och miljö

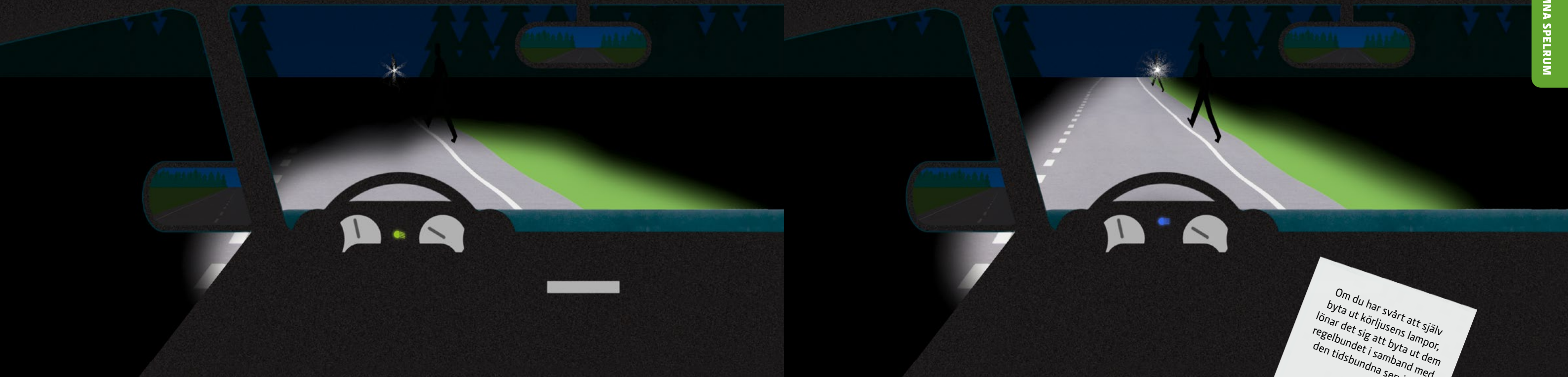
Ett förutseende körsätt är ekonomiskt, säkert och smidigt. Genom att välja rätt rutt undviker du rusningstrafik, minskar förbrukning och sparar.

Du sparar också genom att använda motorvärmare vid temperaturer under +5 °C, underhålla bilen regelbundet samt kontrollera lufttrycket i däck.

Gör så här:

- Accelerera till önskad hastighet.
- Kör jämnt på den högre växeln så att motorn går lätt.
- Anpassa hastigheten till den övriga trafikens rytm.
- Titta långt fram och försök undvika onödiga stopp genom att förutse.





Se och syns

På en mörk väg finns samma faror som på dagen. För att du ska upptäcka dem i tid behövs så mycket ljus som möjligt. Även om du använder körljusen på det mest effektiva sättet så motsvarar det inte sikten i dagsljus. Därför är det viktigt att sänka hastigheten. Även en liten sänkning ökar spelrummet.

Använd körljusen effektivt

Rätt varseblivning är av största vikt vid förutseende körning i mörker. Kör alltid med fjärrljus när det är möjligt utan att blända andra. Rikta blicken så långt ljusen räcker. Vid mötestillfällen ska du rikta blicken långt fram till höger vid vägens kant så att du undviker att bli bländad.

Se till att alla körljus på din bil är i skick, även parkeringsljusen. Om något av närljusen slocknar under färden är det viktigt att åtminstone parkeringsljuset lyser. Då syns du.

Rengör fram- och bakljusen regelbundet, i synnerhet när det

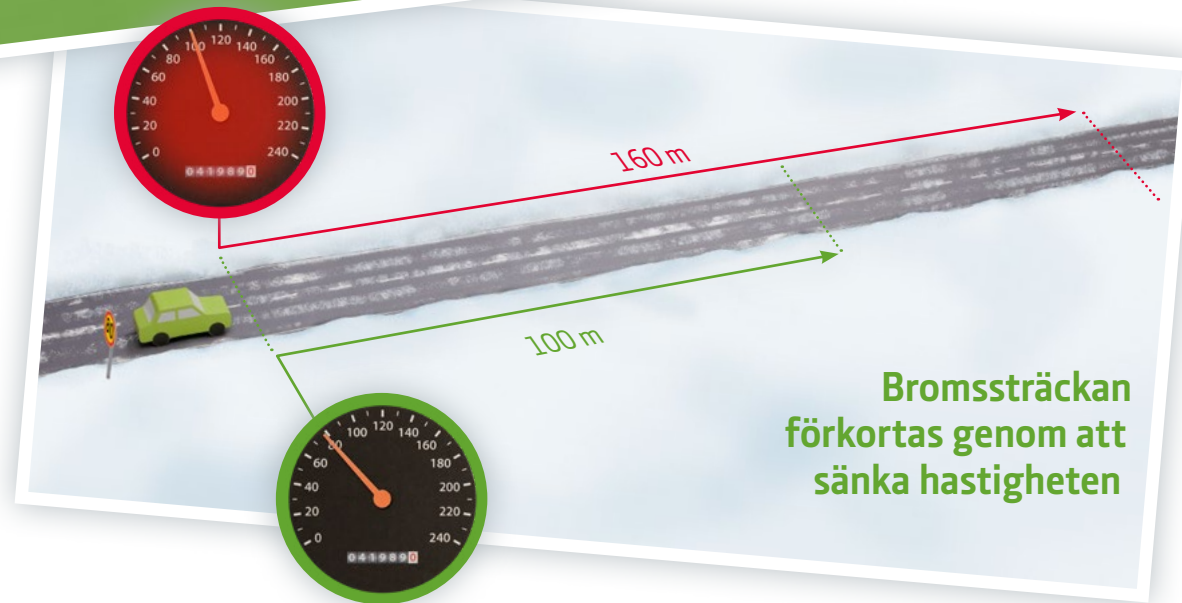
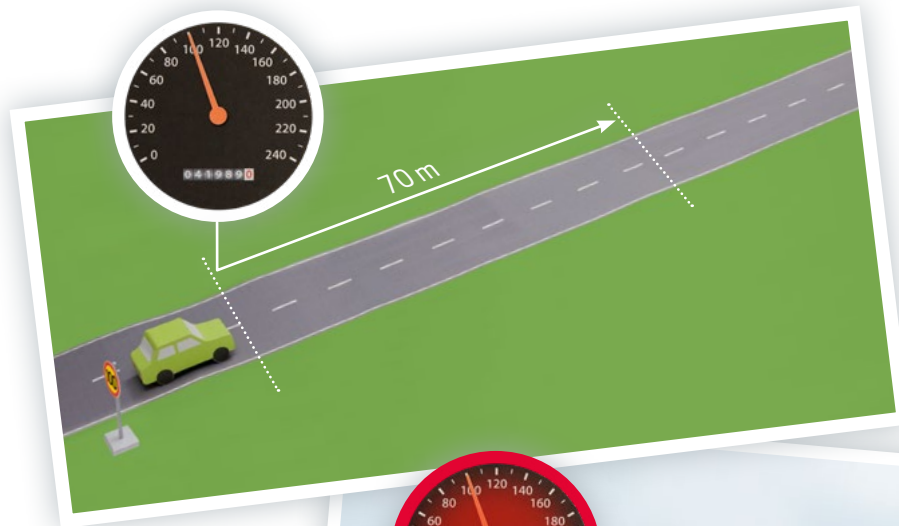
är regnigt eller snöigt före. Håll också vindrutan ren både ut- och invändigt.

Ha alltid en reflex med i bilen

Som bilist vet du hur dåligt en fotgängare utan reflex syns fastän vägen är upplyst. Många tror att man inte behöver reflex när man kör bil. Bilisterna blir fotgängare genast när de stiger ut ur bilen. Reflexer behövs om bilen går sönder eller om man behöver hjälpa till på en mörk olycksplats.



Beakta föret



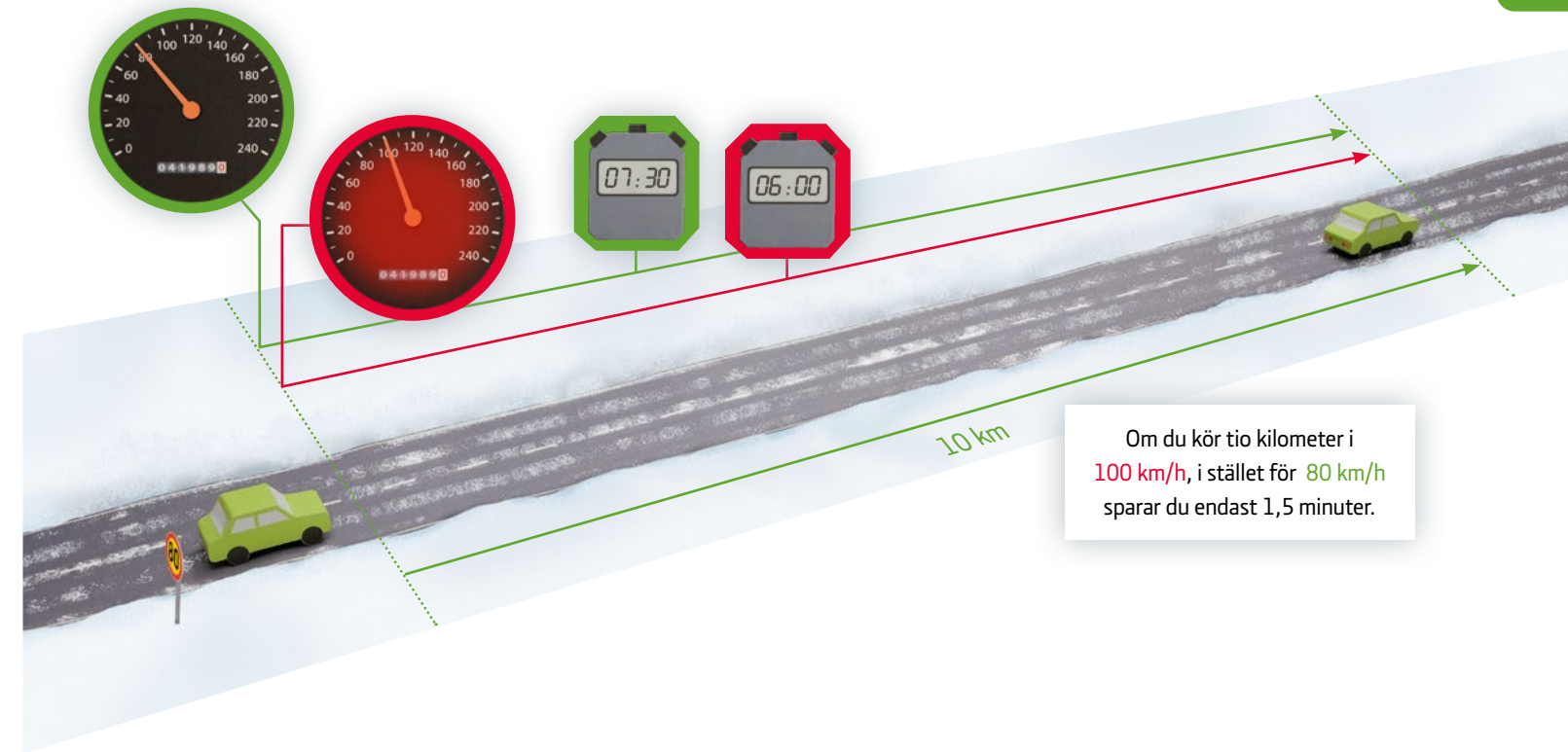
**Bromssträcken
förkortas genom att
sänka hastigheten**

I början av vintern skriver tidningarna ofta att bilisterna har överraskats av halkan. Detta vittnar om att förändringar i föret knappt alls inverkar på förarnas körhastigheter och säkerhetsavstånd.

Under vintertiden förbereder man sig på förändringar i föret med hjälp av vinterhastighetsbegränsningar.

De baserar sig på att bromssträckorna är mycket längre i vinterhalkan än under sommaren. Därtill förutsätter den mörka årstiden lägre hastigheter.

Vissa bilister anser att vinterhastighetsbegränsningarna försenar framkomligheten oskäligt mycket. Nedanstående bild visar att den verkliga tidsinsparingen är mindre än man tror.



Inte bara på vintern är det halt

Det behöver inte alltid finnas snö eller is på vägen för att den ska vara hal. Redan en regnvät väg är mycket halare än en torr. Lera eller våta löv på körbanan gör den också hal. Detta utgör en risk i synnerhet för motorcykel- och mopedförare.

Risk för vattenplaning kan inträffa när det samlas vatten i färorerna på körbanan. Om bilens hastighet är för hög, räcker däckens egenskaper inte till för att tränga undan vatten och bilen

glider ovanpå vattenytan. För att undvika vattenplaning ska man köra bredvid färorerna och sänka hastigheten. Vid vattenplaning ska man lätta på gasen och har man en manuell växellåda ska man trycka ner kopplingen och sänka hastigheten. Häftiga styr- rörelser ska undvikas.

Bilens däck

Se till att bilens däck är av samma kvalitet runt om. Däcken slits jämnt och håller ett jämnt grepp om man regelbundet växlar däcken på fram- och bakaxel. Man ska inte byta rotationsriktning.

Däckens lufttryck

För lite lufttryck i däcken gör det svårare att styra bilen i Extremsituationer. Därtill ökar bränsleförbrukningen och däcken slits snabbare än normalt. Det lönar sig att kontrollera lufttrycket i däcken en gång i månaden. De korrekta trycken för olika belastning står angivna i bilens handbok.

När ska vinterdäck användas?

Om vädret eller väglaget kräver det ska vinterdäck användas från början av november till slutet av mars. Vinterdäck får också användas andra tider om omständigheterna kräver det. Skyldigheten att använda vinterdäck gäller förutom person- och paketbilar även specialbilar med en totalmassa på högst 3,5 ton samt släpvarnar med en totalmassa på över 750 kg och högst 3,5 ton.

När får dubbdäck användas?

Dubbdäck får användas från början av november till slutet av mars.

Nya sommardäck har typiskt en slitbana på cirka 8 mm. När drygt hälften av den har slitits och huvudspårets djup underskrider fyra millimeter har däckens köregenskaper vid regnväder försämrats så mycket att däckens slitage kan bli en riskfaktor vid regn.

November

- Byt till vinterdäck och kontrollera lufttrycket i däcken.

Oktober

- Boka tid för däckbyte.
- Kontrollera skicket på vinterdäcken.

Augusti

- Kontrollera sommardäckens skick innan höstregnen och byt vid behov.

Juni

- Kontrollera lufttrycket i däcken innan semesterresan.

April

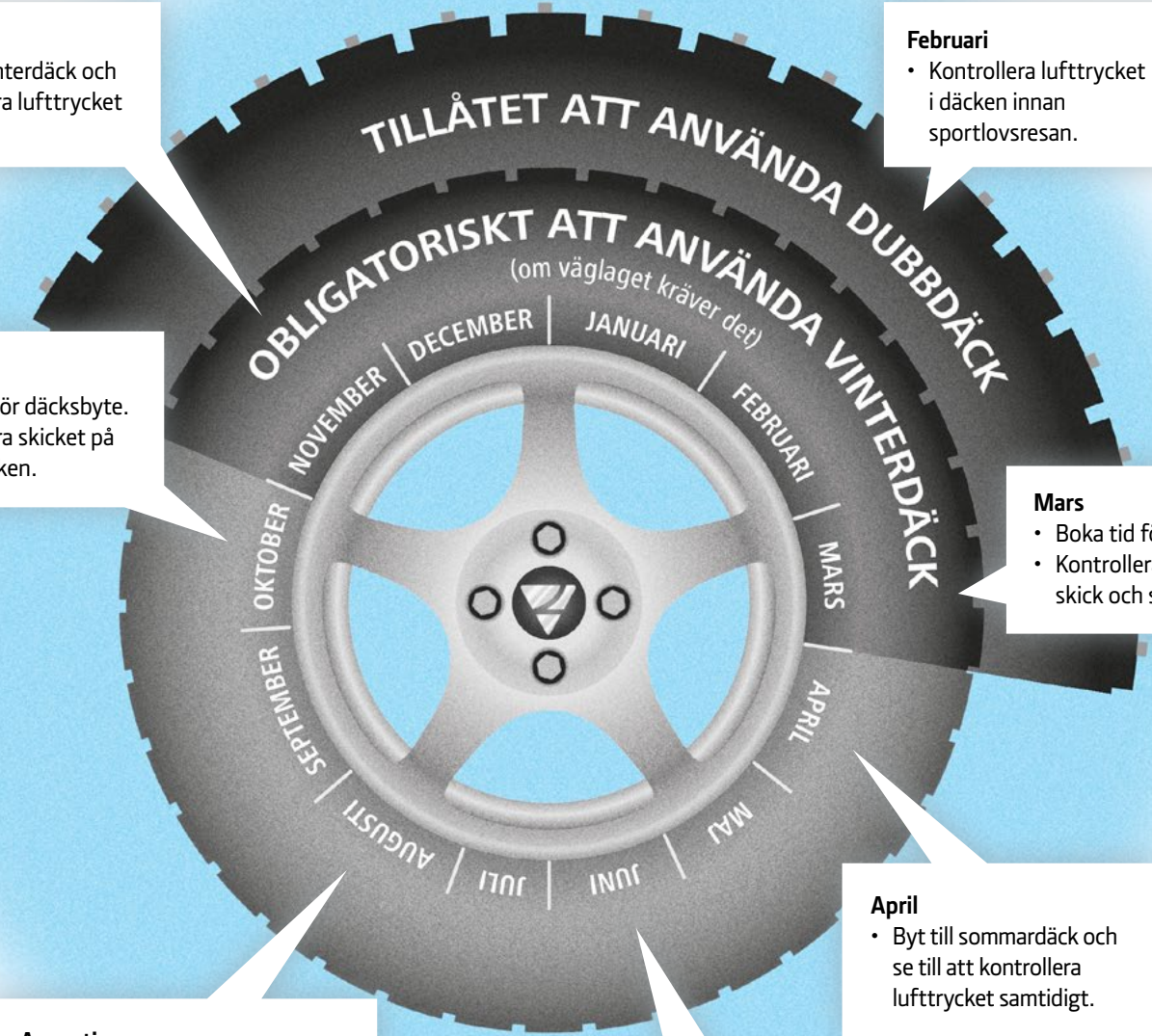
- Byt till sommardäck och se till att kontrollera lufttrycket samtidigt.

Mars

- Boka tid för däckbyte.
- Kontrollera sommardäckens skick och skaffa nya vid behov.

Februari

- Kontrollera lufttrycket i däcken innan sportlovsresan.



Dubbdäck kan användas också vid andra tidpunkter om väglaget kräver det.

Man får köra med friktionsdäck året runt. I fråga om säkerhet och hållbarhet är de dock inte jämförbara med sommardäck.

Dubb- eller friktionsdäck?

Dubbdäck är bäst vid isigt före. Fördelarna med friktionsdäck är att de är tystare och har bra egenskaper vid mildare före. När man väljer däck bör man utgå från sina egna användningsbehov. Om man kör i alla väder är det bättre med dubbdäck. Det är skäl att minnas att väderleken ibland kan växla otroligt snabbt – till och med under färdan. En bra säkerhetsanordning fungerar i alla förhållanden och kompenserar för de fel som föraren gör.

DÄCK PÅ BIL OCH SLÄPVAGN

Slitbanans huvudspår på däck för motordrivna fordon och släpvarnar till dessa ska ha ett djup på minst 1,6 millimeter.

På vinterdäck ska slitbanans huvudspår vara minst 3,0 millimeter djupt.

(Vägförordning, 104 § och 105 §, komprimerade)

OM SPELRUMMET MINSKAR



Varje förare gör fel i trafiken ibland. När spelrummet minskar till 2–3 sekunder kan en olycka ännu undvikas. Att stanna kontrollerat, häva en sladd eller att väja för ett hinder kan ge möjlighet att klara situationen.

Fordonen är numera utrustade med teknik som ska hjälpa föraren vid en nödsituation. Det är viktigt att man som förare ingående bekantar sig med de system som finns till hands.

Bromsa kontrollerat

Bilens teknik med låsningsfria bromsar ser till att bilen kan styras även under nödbromsning.

- Tryck ner broms- och kopplingspedalen i botten (endast bromspedalen i en automatväxlad bil) och styr i önskad riktning.



Häva en sladd

Om din bil får en sladd, försök återfå väggreppet och kontrollen över bilen så fort som möjligt.

Om du får en sidosladd gör så här oberoende av hurudan bil du har:

- Styr omedelbart i sladdens riktning.
- Tryck kopplingspedalen i botten (släpp gasen med automatväxlad bil), men bromsa inte.
- Styr tillbaka på vägen i takt med att sladden ger sig.

Bilarnas olika antispinn- och stabilitetssystem hjälper föraren. Antispinnsystemet förhindrar endast de drivande hjulens slirande och stabilitetssystemet hjälper till när man ska häva en sladd. De är två separata system. En lägre hastighet ökar möjligheterna för att tekniken ska hjälpa.

Om din bil har ett elektroniskt stabilitetssystem och den börjar sladda eller understyra, gör så här:

- Tryck kopplingspedalen i botten (släpp gasen med automatväxlad bil),

men bromsa inte.

- Vid behov sväng ytterligare, varvid systemet med hjälp av bromsarna försöker minska farten och svänga bilen i önskad riktning.

Om din bil saknar ett elektroniskt stabilitetssystem och den börjar sladda eller understyra, gör så här:

- Tryck kopplingspedalen i botten (släpp gasen med automatväxlad bil), men bromsa inte.
- Undvik att svänga.

Väj för hinder

Ibland kan det uppstå en situation där endast en kontrollerad undanmanöver kan undvika en olycka.

- Försök alltid väja i den tryggaste riktningen.
- När du märker att en farlig situation håller på att uppstå fundera ut hur du skulle väja.

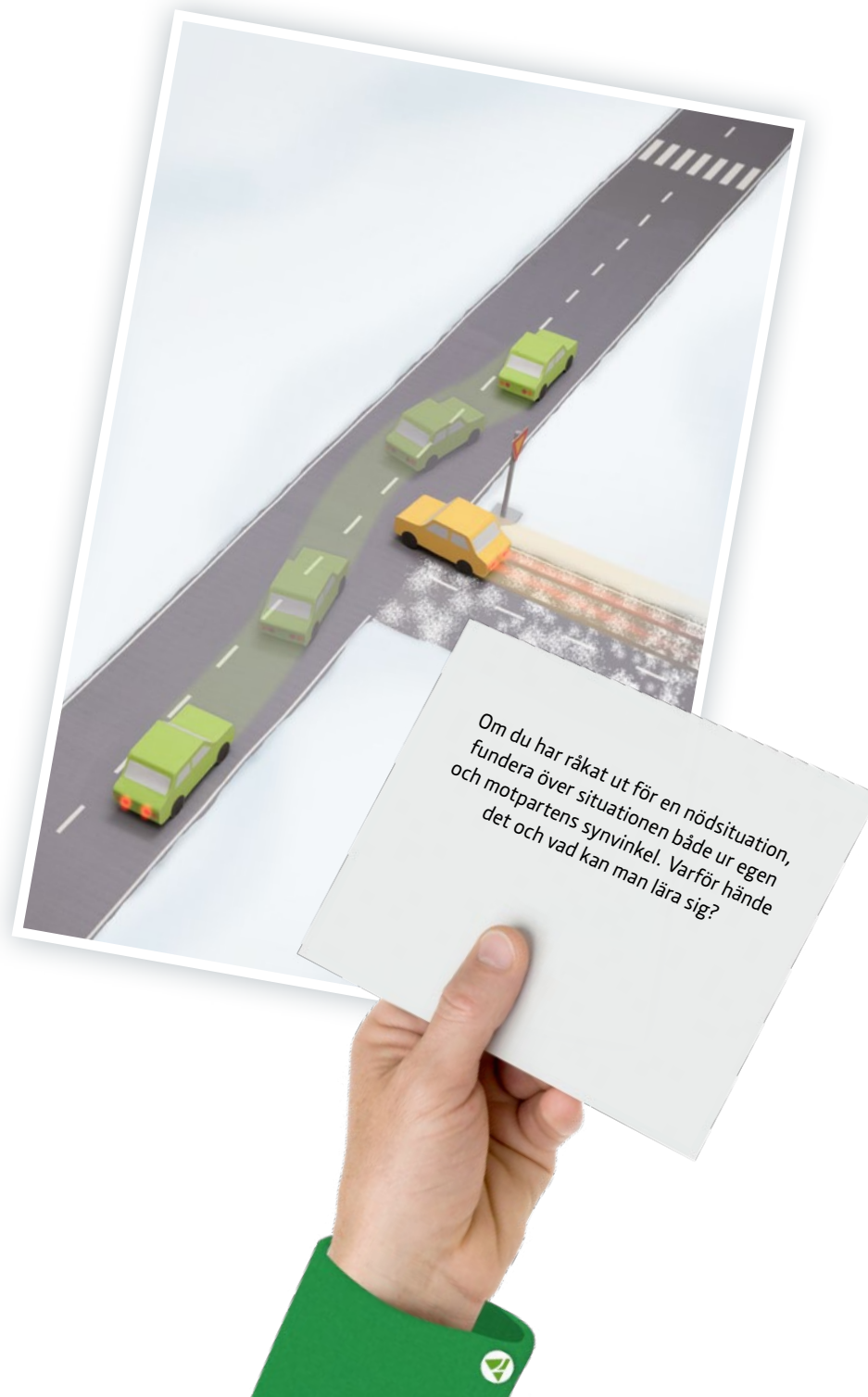
Om du måste väja, välj riktning och gör så här:

1. Tryck ner bromspedalen (och kopplingen om du har en manuellt växlad bil)

Hastigheten måste sänkas snabbt. Bromsa så kraftigt som möjligt och, om du har en bil med manuell växellåda, tryck ner kopplingspedalen för att förhindra att motorn stängs av.

2. Styr förbi hindret

Bromsa kraftigt och styr förbi hindret. Försök att väja i så god tid som möjligt för att klara dig med en mindre styrkorrigering. En för kraftig undanmanöver leder lätt till sladd. Låsningsfria bromsar gör det möjligt att styra bilen samtidigt som du bromsar.



Tekniken kan vara till hjälp

Elektronisk stabilitetskontroll (ESC) förbättrar kontrollen över fordonet i situationer när däckerna har släppt greppet i sidled. Systemet strävar till att korrigera bilens färdriktning i enlighet med förarens önskemål.

Man kan förlora kontrollen över bilen exempelvis

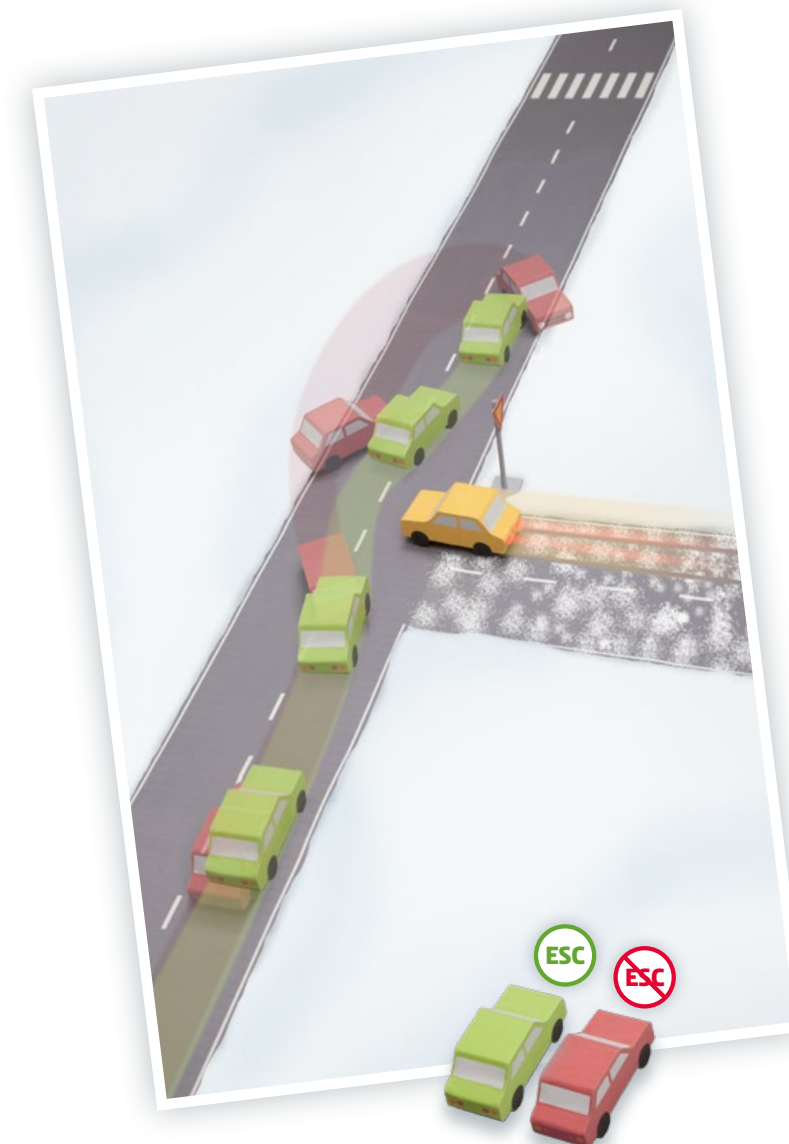
- genom att köra med för hög hastighet i en kurva
- genom att köra för fort i förhållandet till föret
- genom att vrida för kraftigt på ratten

Funktion

Den elektroniska stabilitetskontrollen jämför rattens position med färdriktningen. Om bilens färdriktning avviker från förarens önskemål, bromsar systemet automatiskt upp ett hjul och minskar motoreffekten. Detta hjälper till att återfå kontrollen över bilen.

Ett elektroniskt stabilitetskontrollsystem minskar effektivt förlorad kontroll över fordonet och olyckor. Det kan dock inte åstadkomma några underverk.

Trots ESC kan man förlora kontrollen över bilen.



Aktiv säkerhetsteknik

Den nya säkerhetstekniken stöder föraren och kan rädda föraren från att råka ut för en olycka, skadas eller dö. Olika system blir allt vanligare. En del är standardutrustning och en del kan fås som extrautrustning. Det varierar mellan märken i vilken mån bilarna kan utrustas med säkerhetsanordningar.

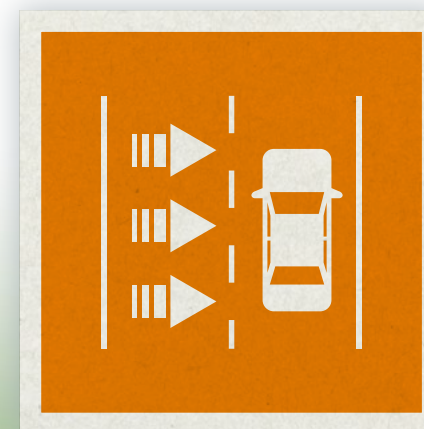
Alkolås mäter alkoholhalten i förarens utandningsluft när föraren ska starta fordonet. Det förhindrar att fordonet startas om föraren har minst 0,1 milligram alkohol per liter utandningsluft. Detta motsvarar ca 0,2 promille alkohol i blodet. Alkolås kan monteras som extrautrustning. Det blir allt vanligare även som standardutrustning.



En döda vinkeln-varnare kontrollerar om det finns några fordon i skuggområdet bakom och bredvid bilen som föraren inte nödvändigtvis upptäcker i spegeln. Systemet varnar föraren om det upptäcker en bil eller motorcykel i skuggområdet.



Körfältsvarnare varnar föraren med ljudsignal eller genom vibrationer i ratten om fordonet ofrivilligt styrs bort från körfältet. Systemen kan vid behov styra bilen tillbaka till det egna körfältet.



Varnings- och nödbromssystem varnar föraren när det finns risk för att krocka med en fotgängare eller ett fordon framför. Om föraren inte reagerar på varningen, bromsar systemet automatiskt och aktiverar bilbältessträckarna. Automatiska nödbromssystem utvecklas hela tiden. Beroende på systemets nivå kan endast andra personbilar eller även fotgängare, cyklister och hjordjur identifieras.

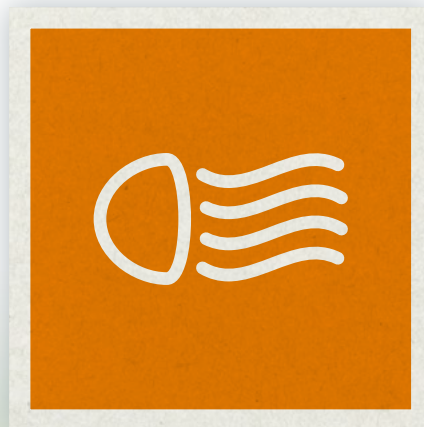


SÄKERT VAL

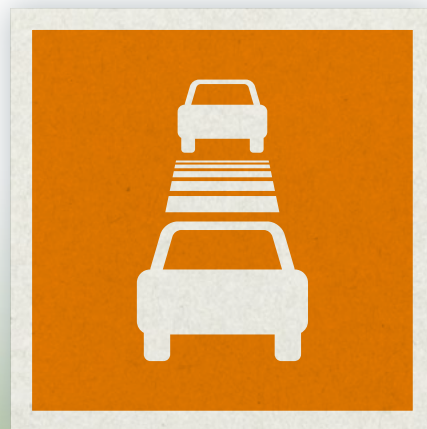
När man väljer bil är det bra att ta en närmare titt på säkerhetsutrustningen och de olika bilmodellernas krocktestresultat. Det lönar sig att satsa på säkerhet.

Gå tillsammans med säljaren igenom bilens säkerhetsutrustning i samband med överlåtelsen.

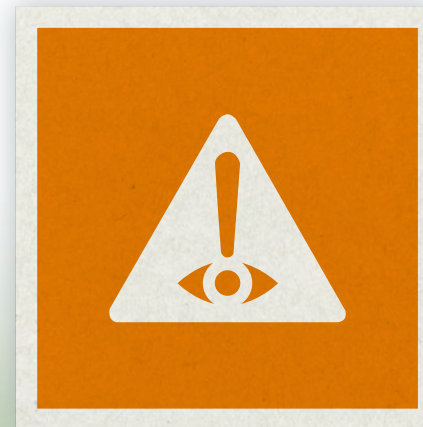
Anpassningsbara körljus justerar automatiskt belysningens intensitet och ljuskäglans form till lämpligast möjliga för situationen. Ljusen riktas och slås på vid behov, varvid föraren får tid och möjlighet att upptäcka risksituationer tidigare.



En adaptiv farthållare mäter hela tiden avståndet till den som kör framför. Föraren bestämmer önskad körhastighet och säkerhetsavstånd, och därefter sänker systemet fordonets hastighet om avståndet till fordonet som kör framför är mindre än det angivna säkerhetsavståndet.



Vakenhetssystem kontrollerar förarens körsätt och identifierar förändringar som orsakas av trötthet. Systemet varnar föraren och föreslår en paus i körningen.



Hastighetsvarnare meddelar hastighetsbegränsning och varnar om överhastighet.



BRA HELHET
Säkerhetstekniken stöder föraren i att vara förutseende, men ersätter inte ett ansvarsfullt agerande. Föraren har huvudansvaret.

OM SPELRUM SAKNAS

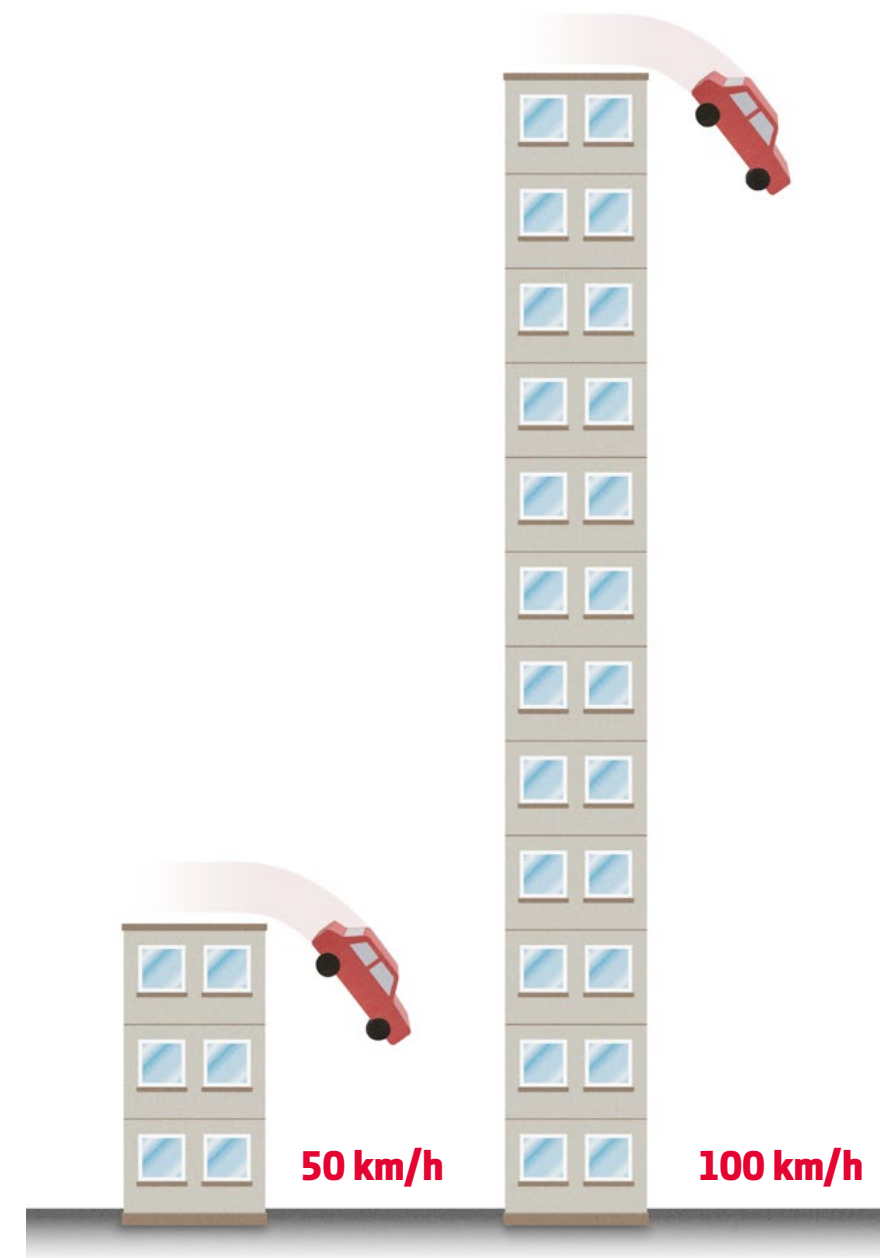


En förutseende förare är alltid också beredd på det värsta. Har du någon gång funderat över hur du skulle kunna lindra följderna av en olycka?

Kollisions- krafterna överbaskar

Att krocka med ett fast hinder i 50 km/h motsvarar att falla huvudstupa från taket på ett trevåningshus. När kollisionshastigheten fördubblas, fyrdubblas kollisionskrafterna.

Man kan inte hålla sig fast med enbart armar och ben vid en krock. Bilbälten och krockkuddar förhindrar att de som färdas i bilen slår emot bilens inredning. En krockkudde fungerar som den ska endast tillsammans med bilbältet. Information om bilens säkerhetsutrustning finns i handboken.



Transport av barn i bil



Baby i ett babyskydd

Babyn reser med ryggen i färdriktningen i ett babyskydd. I babyskyddets bruksanvisning finns information om för vilken storleks och ålders barn babyskyddet är avsett för.

Ryggen i färdriktningen så länge som möjligt



Barnet åker tryggest i en bilbarnstol som är monterad med ryggen mot färdriktningen så länge som möjligt, dock till minst fyra års ålder. Barnets huvud är stort och nacken är skör. Bilbarnstolar där barnet åker med ryggen mot färdriktningen ger det bästa stödet vid kollisioner. Att barnet måste ha benen böjda är varken skadligt och utgör ingen säkerhetsrisk för barnet.



I bältesstol till 150 cm

När vikt- eller längdgränsen för en bilbarnstol som är monterad med ryggen i färdriktningen överskrids flyttas barnet till en bältesstol i vilken barnet kan använda bilens eget säkerhetsbälte. En bältesstol är det säkraste valet eftersom bilens säkerhetsbälte kommer på rätt höjd för barnet och stolen också ger sidoskydd vid en eventuell olycka.

Genom att använda säkerhetsanordningar kan man spara människoliv och lindra skador. Enligt lagen ska barn använda säkerhetsanordningar när de åker bil tills de är 135 cm långa. Barnets vårdnadshavare eller, om vårdnadshavaren inte är med, fordonsföraren ansvarar för användningen av säkerhetsanordningarna. Den säkraste platsen för ett barn är i bilens baksäte. Trafikskyddet rekommenderar att barn sitter i en ändamålsenlig säkerhetsanordning tills de är 150 cm långa.

SÅ SÄKERT SOM MÖJLIGT

Låt barnet sitta med ryggen i färdriktningen så länge som möjligt, dock tills barnet är minst fyra år.



Lär dig agera i en nödsituation

Nödnumret är 112

Uppdatera dina kunskaper i första hjälp genom att delta regelbundet i första hjälp-kurser. En snabb och sakkunnig hjälp på olycksplatsen kan vara avgörande för offren. Lagen förpliktar alla att hjälpa vid behov och att förhindra ytterligare skador.

Gör en värdering av situationen när du anländer till en olycksplats. Bli inte kvar på olycksplatsen som publik om offren redan får hjälp. Om din hjälp behövs är du tvungen att hjälpa till, även om du har bråttom.

Agera rätt utgående från situationen

- Förhindra ytterligare olyckor genom att varna övrig trafik.
- Alarmera efter hjälp genom att ringa 112.
- Rädda dem som är i livsfara.
- Ge första hjälp vid behov.

112 Suomi är en mobilapplikation för nödsamtal och nödpositionering. Med hjälp av appen får nödcentralen exakt information om olycksplatsen. Ladda ner appen på din telefon.

