

# OPI ITSESTÄSI KULJETTAJANA – ENNAKOIVAN AJON KOULUTUS

Liikenneturvan Ennakoivan Ajon Koulutus (EAK<sup>®</sup>) lisää turvallisuutta työhön, työmatkoihin ja vapaa-aikaan. EAK<sup>®</sup> sopii kaikille autolla liikkuville. Kurssi on kehitetty parantamaan erityisesti työyhteisöjen liikenneturvallisuutta.

## Kurssi sisältää

ennakkotehtävän

+

kurssipäivän (6 tuntia)

+

palautekirjeen.

Kurssin vetäjänä toimii Liikenneturvan EAK<sup>®</sup>-kouluttaja. Kurssille mahtuu kerrallaan enintään 20 osallistujaa.

## EAK<sup>®</sup>-kurssi

- ▶ perustuu osallistujien tekemiin ennakkotehtäviin
- ▶ käsittelee osallistujien omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana
- ▶ on keskusteleva ja vuorovaikutteinen
- ▶ soveltuu kaikille autolla liikkuville, esimerkiksi työyhteisöille, joiden henkilöstö käyttää autoa työ- tai työasiamatkoihin
- ▶ on laadukas ja ajantasainen, parhaiden ammattilaisten suunnittelema\*.

## Esimerkki kurssipäivästä

- 9.00 Mitä ennakoiva ajaminen on?
- 9.45 Ennakointi ennen matkaa.
- 11.00 Lounastauko.
- 12.00 Ennakointi matkan aikana.
- 13.15 Tauko.
- 13.30 Minä ennakoin.
- 14.45 Yhteenveto ja todistusten jako.
- 15.00 Koulutuspäivä päättyy, omien toimintatapojen seuranta alkaa.

## EAK<sup>®</sup>-kurssiin voidaan lisäksi liittää tarpeen mukaan esimerkiksi:

- ▶ harjoituksia ja näyttöjä ajoharjoitteluradalla
- ▶ taloudellisen/turvallisen ajamisen harjoittelua liikenteessä
- ▶ jälkikäteen lähetettävän seurantakyselyn esimerkiksi siitä, miten koulutuksen aikana pohditut ratkaisut on otettu käytäntöön.

EAK-koulutuksia järjestävät Liikenneturvan EAK<sup>®</sup>-kouluttajat eri puolilla Suomea.  
Lisätietoja: [www.liikenneturva.fi/eak-kouluttajat](http://www.liikenneturva.fi/eak-kouluttajat).

\*Liikenneturvan kehittämä ennakoivan ajon koulutusmalli on kehitetty yhdessä Turun yliopiston kanssa. Yhteistyössä on mukana myös Vakuutusyhtiöiden liikenneturvallisuustoimikunta, VALT. Liikenneturvan EAK<sup>®</sup> on rekisteröity tuotemerkki ja takuu laadukkaasta koulutuksesta.

Millainen kuljettaja olet?  
Ennakoivan ajon koulutuksen tavoitteena on saada kuljettaja pohtimaan sitä, kuinka vastuullisesti hän suhtautuu ajamiseensa ja toimii liikenteessä. Kuljettaja saa uusia näkökulmia ja toimintamalleja ajamiseensa. Osallistujia tuetaan sitoutumaan toimintatapojensa jatkuvaan arviointiin ja muuttamiseen.

