Pyöräilykypärä

- Lain mukaan pyöräilijän on ajon aikana yleensä käytettävä kypärää.
- Suojaa tutkitusti pää- ja aivovammoilta.
- Tarkista, että kypärä on EN 1078 standardin mukainen ja CE-hyväksytty.
- Iskun saanut vaihdettava uuteen.

!
Kypärästä on hyötyä vain, jos se pysyy päässä!



1. Valitse sopivan kokoinen ja itsellesi mieluisa kypärä.



2. Aseta kypärä päähäsi siten, että se suojaa otsaa.



3. Kiristä säätöpanta napakaksi.



4. Säädä hihnojen risteyskohdat korvien alapuolelle.



5. Kiristä leukahihna niin, että sormesi mahtuu hihnan ja leuan väliin.

Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

2026

Cykelhjälm

- Enligt lagen ska cyklisten i allmänhet använda hjälm under körningen.
- Skyddar enligt forskning mot huvud- och hjärnskador.
- Kontrollera att hjälmen är CE-märkt och godkänd enligt EN 1078.
- Efter ett slag måste hjälmen bytas ut mot en ny.

!
Cykelhjälmen gör nytta bara om den hålls på huvudet!



1. Välj lämplig modell och storlek.

2. Placera hjälmen på huvudet så att den skyddar pannan.





3. Spänn justerings-bandet.

4. Justera spänn-remmarnas korsningspunkt till under öronen.





5. Spänn hakbandet så att du får in ett finger mellan bandet och hakan.

Förutseende bryr sig.
TRAFIKSKYDDET

2026