



Pyöräilykypärä

- Lain mukaan pyöräilijän on ajon aikana yleensä käytettävä kypärää.
- Suojaa tutkitusti pää- ja aivovammoilta.
- Tarkista, että kypärä on EN 1078 standardin mukainen ja CE-hyväksytty.
- Iskun saanut vaihdettava uuteen.



Kypärästä on hyötyä vain, jos se pysyy päässä!



1.

Valitse sopivan kokoinen ja itsellesi mieluisa kypärä.

2.

Aseta kypärä päähäsi siten, että se suojaa otsaa.



3.

Kiristä säätöpanta napakaksi.



4.

Säädä hihnojen risteyskohdat korvien alapuolelle.



5.

Kiristä leukahihna niin, että sormesi mahtuu hihnan ja leuan väliin.



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

2024



Cykelhjälm

- Enligt lagen ska cyklisten i allmänhet använda hjälm under körningen.
- Skyddar enligt forskning mot huvud- och hjärnskador.
- Kontrollera att hjälmen är CE-märkt och godkänd enligt EN 1078.
- Efter ett slag måste hjälmen bytas ut mot en ny.



Cykelhjälm
gör nytta bara om
den hålls på
huvudet!



1.

Välj lämplig
modell och
storlek.



2.

Placera den på
ditt huvud så
att den täcker
pannan.



3.

Spänn
justerings-
bandet.



4.

Justera spänn-
remmarnas
korsningspunkt
till under öronen.



5.

Spänn hakbandet
så att du får in
ett finger mellan
bandet och hakan.



Förtusende bryr sig.
TRAFIKSKYDDET

2024