

Tarkkana liikenteessä

Kun pyöräilet, keskity liikenteeseen.

- Pysäytä pyörä, jos käytät puhelinta.
- Kuuloaisti on tärkeä liikenteessä - älä käytä kuulokkeita.
- Seuraa liikennettä. Huomioi, että esteet voivat haitata muiden liikkujien näkemistä.
- Hiljennä ja ole erityisen tarkkana ennen kuin ylität tien.

Viesti selkeästi omista aikeistasi.

- Näytä kädellä suuntamerkki ennen kuin käännyt tai ohitat - muista katsoa, ettei takaa tule ketään.
- Käytä soittoakselia muiden varoittamiseen.
- Pidä vauhti rauhallisena.
- Älä muuta ajolinjaa äkillisesti.



FILLA&RILLA opitaan turvallista pyöräilyä!

FILLA&RILLA

WWW.FILLARILLA.FI

Pyöräilijän paikka



Jalkakäytävä

Jos olet alle 12-vuotias, saat pyöräillä jalkakäytävällä. Varo kävelijöitä ja jos mahdollista, pyöräile oikeassa reunassa.



Yhdistetty pyörätie ja jalkakäytävä

Pyöräile oikeassa reunassa. Väistä hitaammin kulkevia ja ohita vasemmalta puolelta.



Pyörätie

Pyöräile oikeassa reunassa.



Pyörätie ja jalkakäytävä rinnakkain

Kävelijöille ja pyöräilijöille on omat kaistat. Pyöräile kaistasi oikeassa reunassa.



Pyörän kunnon tarkastus

Tarkista, että soittoakseli toimii.

Varmista, että jarrut toimivat kunnolla. Jos jarrut eivät toimi, et voi lähteä liikenteeseen.

Tarkista, että pyörässä on heijastimet: valkoinen etuheijastin, punainen takaheijastin

ja pinnoissa ja polkimissa vaaleat tai oranssit sivuheijastimet.

Tarkista pyörän satulan korkeus: istu satulaan ja paina poljin alas. Satula on oikealla korkeudella, kun jalka jää aavistuksen koukkuun.

Tarkista onko renkaissa tarpeeksi ilmaa.

Tarkista, että valot toimivat: vaalea valo eteen ja punainen taakse.

Hämärällä ja pimeässä polkiessa valoja on käytettävä.

Kypärän säätäminen

Kiristä säätöpanta napakaksi.

Hihnojen risteyskohdan tulisi asettua korvien alapuolelle.

Valitse sopivan kokoinen kypärä.

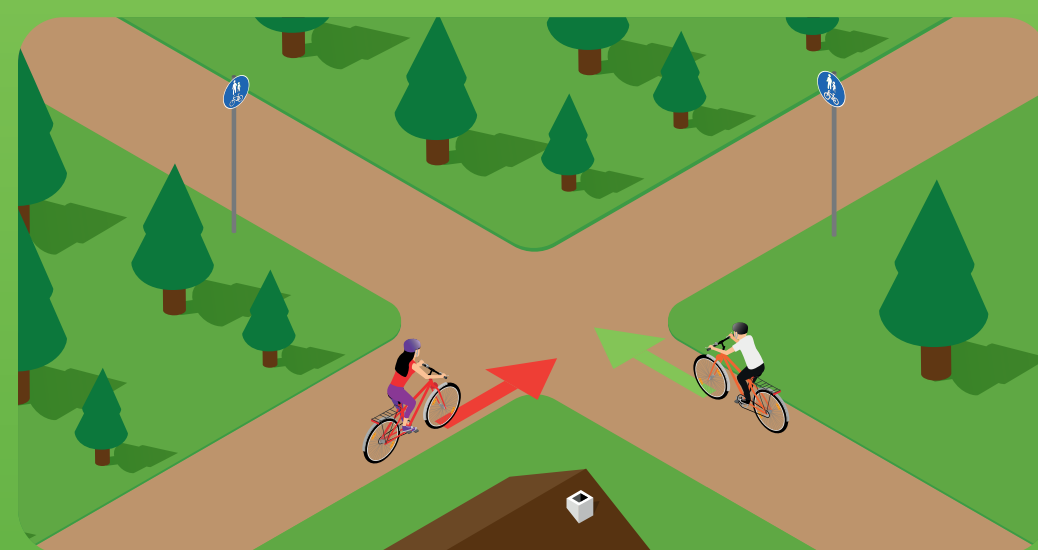
Aseta kypärä päähän niin, että se suojaa myös otsaa.

Leukahihna on sopivan kireällä, kun hihna pysyy leuan alla, mutta ei purista.

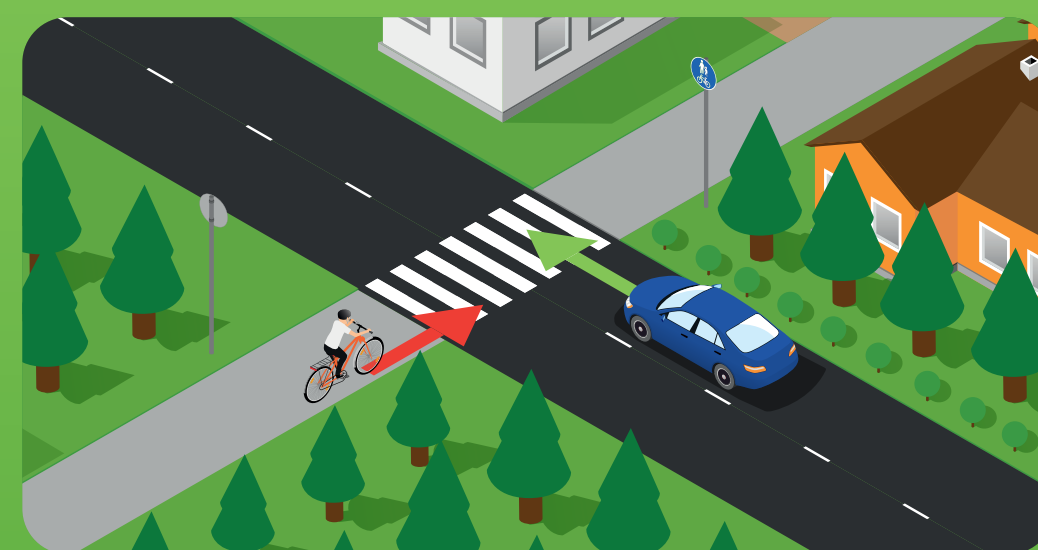
Väistämissäännöt



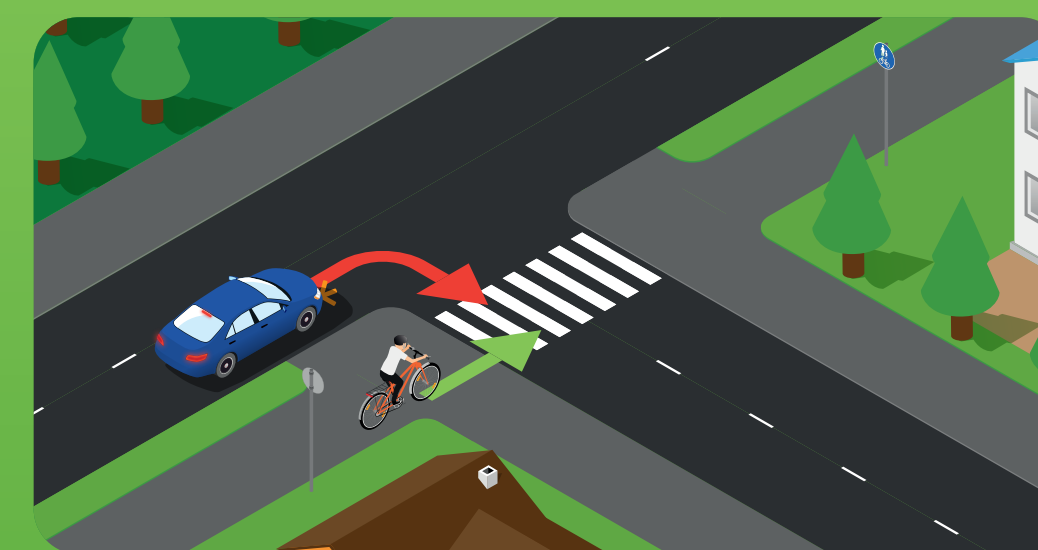
Kun tulet pihasta tielle pyörällä, väistä muita.



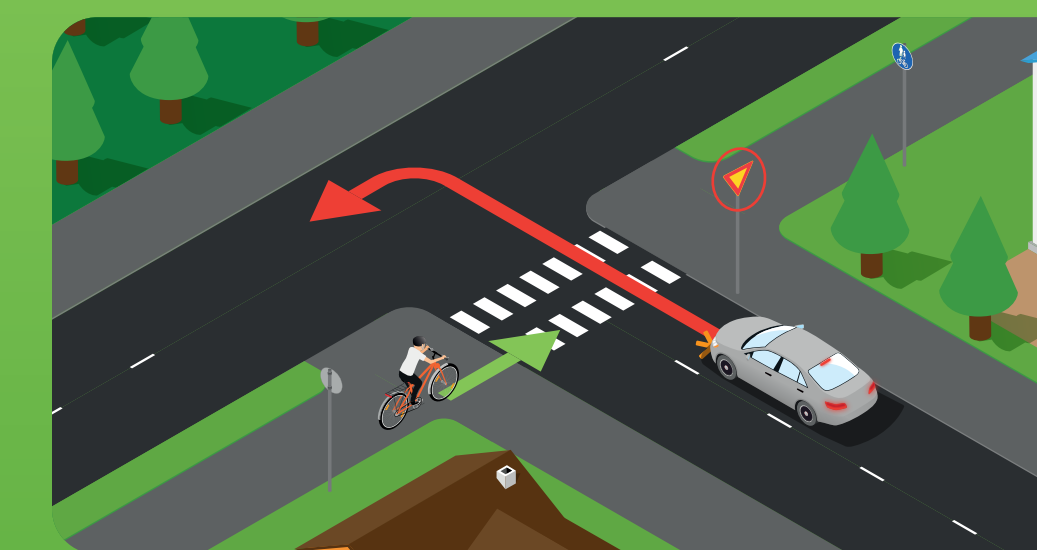
Kun tulet pyöräteiden risteykseen, väistä oikealta tulevaa.



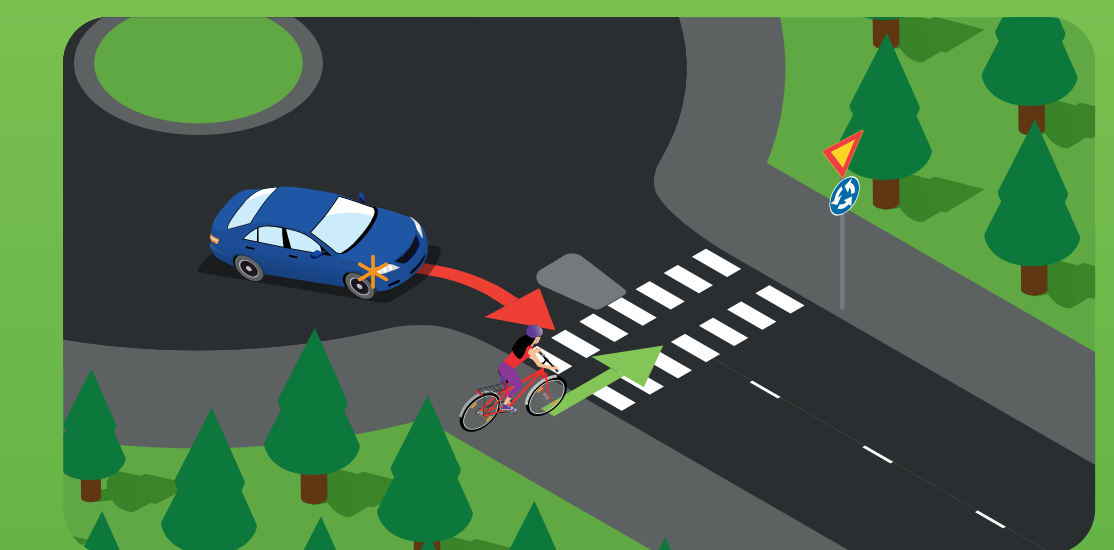
Kun tulet pyörätieltä ajoradalle, väistä ajoradalla oikealta ja vasemmalta tulevaa.



Autoilijan on väistettävä, sillä hän on kääntymässä tielle, jota pyöräilijä ylittää. Varmista ennen tien ylitystä, että autoilija on huomannut sinut.



Liikennemerkki osoittaa, että autoilijan on väistettävä pyöräilijää.



Kun autoilija ajaa liikennepyörään tai sieltä pois, on tämän väistettävä pyöräilijää.