

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ – С МАЛЫХ ЛЕТ

Новички – самые непредсказуемые велосипедисты

Падение с велосипеда – одно из наиболее частых происшествий у детей. Недостаточные навыки езды, незнание правил дорожного движения и непредсказуемость поведения ребенка могут привести к столкновению с машиной или препятствием. Маленький велосипедист часто остается незаметным для других участников дорожного движения.



Шлем заслуживает внимания

Даже небольшой инцидент может закончиться тяжелыми последствиями, если ребенок ударится головой. Надежной защитой головы от ударов служит велосипедный шлем. Благодаря ему поверхность удара увеличивается, и шлем вместо головы принимает всю силу удара на себя. Возможные травмы головы будут менее тяжелыми, жизнь ребенка будет спасена.

Разные шлемы, разные застежки

Надежную защиту велосипедиста от ударов головой дает шлем, проверенный и сертифицированный по стандарту "CE". В таком шлеме ребенок не должен заниматься лазаньем, так как, падая, он может повиснуть на ремне шлема. Застежка шлема не откроется, в результате чего может наступить удушье. Ребенок, находящийся в шлеме, не должен оставаться без присмотра. Позаботьтесь также о том, чтобы он после езды на велосипеде снял шлем.

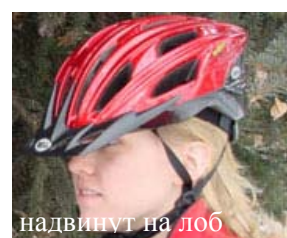
Для маленьких детей имеются также шлемы, застежка которых открывается автоматически при приложении к ней веса ребенка. Застежки таких шлемов имеют зеленый (шлем для игр) или синий (универсальный шлем) цвет.

Легкость регулировки и комфорт шлема

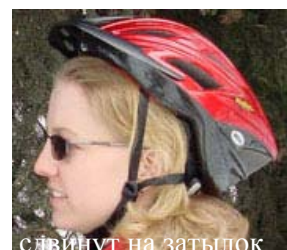
Шлем должен плотно держаться на голове ребенка в момент падения или другого происшествия. Поэтому важно подобрать ребенку шлем правильного размера. Шлем можно подогнать под голову ребенка с помощью мягких подушек, которые вы найдете в упаковке шлема. Шлем надевают до уровня бровей так, чтобы он защищал виски и лоб, на которые обычно приходится удар при падении. Затем регулируют стропы. Стropы натянуты правильно, когда палец взрослого проходит между подбородком ребенка и стропами шлема и когда шлем плотно держится при наклонении головы вперед.

Не используйте поврежденный шлем

Хороший велосипедный шлем можно использовать много лет. Тем не менее, если ребенок упал при катании, прокладка внутри шлема могла смяться и шлем повредиться: такой шлем следует заменить новым. Амортизационные свойства шлема могли в результате удара об асфальт уменьшиться, хотя это может быть не видно снаружи. Не следует приобретать ребенку подержанный шлем.



надвинут на лоб



сдвинут на затылок



правильно

Детское велосипедное седло тоже защищает ребенка

Сажать ребенка на велосипед разрешается только, если на велосипеде имеется детское велосипедное седло, надежно прикрепленное к велосипеду. Седло должно быть протестированным на прочность и сертифицированным. Ребенка пристегивают к седлу с помощью ремней. В седле ноги ребенка защищены от попадания в спицы велосипеда. Как взрослый, так и ребенок, сидящий в велосипедном седле, должны быть в велосипедных шлемах.



Взрослые показывают пример

Самые маленькие велосипедисты не должны выезжать за пределы двора или детской площадки. Территория передвижения ребенка должна расширяться постепенно и под контролем взрослых. Родители и другие воспитатели должны всегда показывать пример ребенку; это относится и к пользованию велосипедным шлемом. Если Ваш ребенок научится пользоваться велосипедным шлемом в раннем детстве, эта привычка останется у него на всю жизнь.

Шлем – лучший головной убор велосипедиста!

