

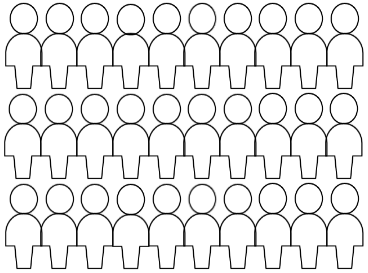


Ajokunto ja ajoterveys

Liikenneturva selvitti 15-79-vuotiaiden kokemuksia ajokunnosta ja ajoterveydestä kyselytutkimuksella touko-kesäkuussa 2020. Kantar TNS Oy:n toteuttamaan kyselyyn vastasi yhteensä 1003 henkilöä, joista autoilevia oli 82 prosenttia.

Aineiston rakenne

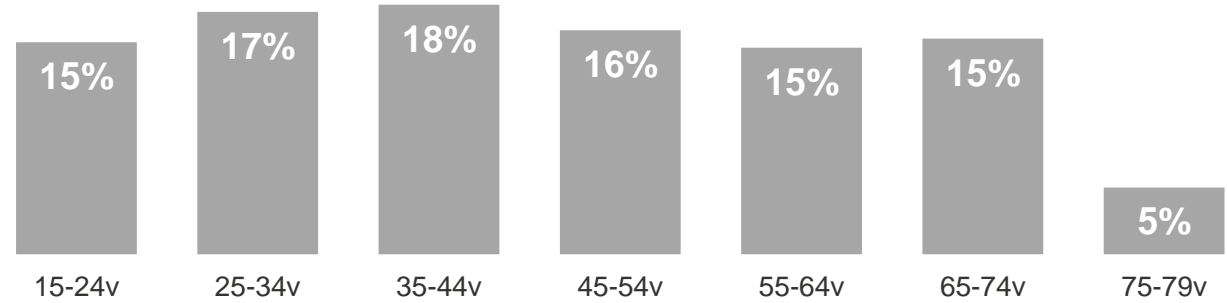
N=1003 / Kaikki



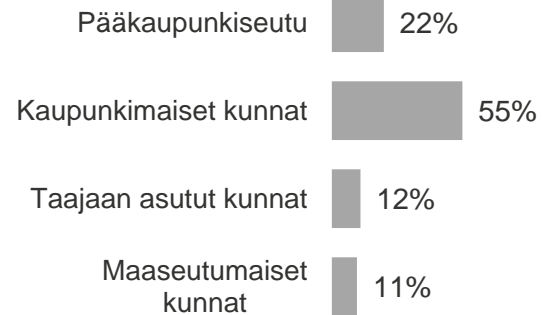
Sukupuoli



Ikä



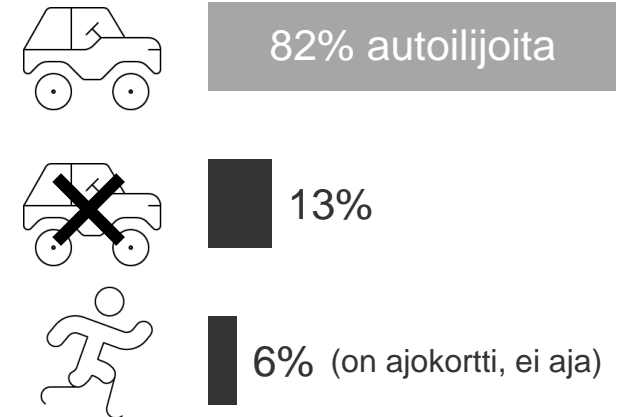
Tilastollinen kuntaryhmitys



Asuinpaikka



Rooli liikenteessä



Missä tilanteissa arvioit ajokuntoasi? (Voit valita useamman.)

Ajokunnolla tarkoitetaan henkilön itse arvioimaa hetkellistä ajamiseen vaikuttavaa mielen ja kehon tilaa, johon voivat vaikuttaa esimerkiksi väsymys, korkea kuume, tilapäinen lääkitys tai jopa voimakas tunnereaktio.



Lähde: Liikenneturvan kesägallup 2020, N=822 (autoilevat vastaajat).

Tutkimuksen toteutti Liikenneturvan toimeksiannosta Kantar TNS Oy touko-kesäkuussa 2020.

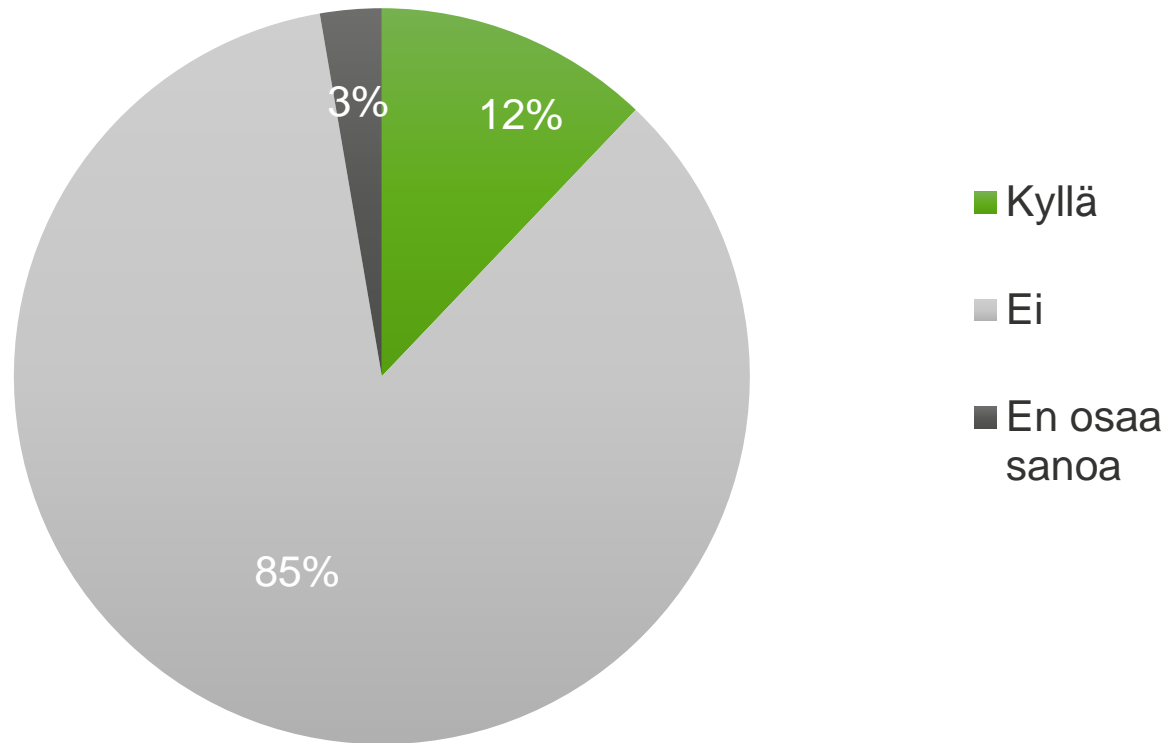
Oletko ollut viimeisen vuoden (12 kk) aikana epävarma omasta ajokunnostasi johtuen...?



Lähde: Liikenneturvan kesägallup 2020, N=822 (autoilevat vastaajat).

Tutkimuksen toteutti Liikenneturvan toimeksiannosta Kantar TNS Oy touko-kesäkuussa 2020.

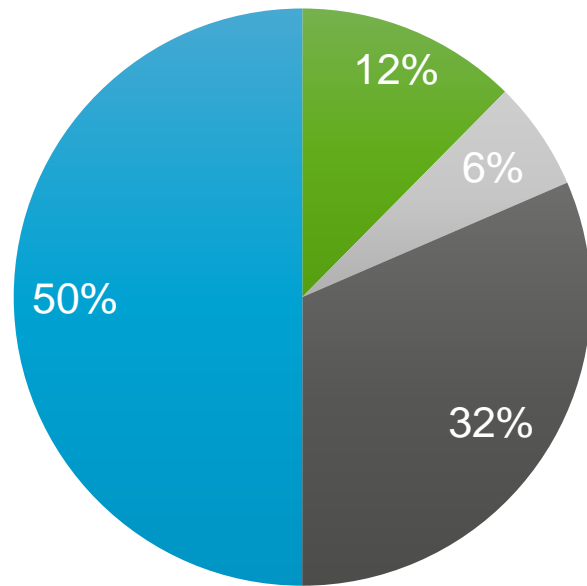
Onko sinulla todettu sellainen pitkäaikaissairaus, jolla voi olla vaikutusta ajamiseen?



Lähde: Liikenneturvan kesägallup 2020, N=822 (autoilevat vastaajat).

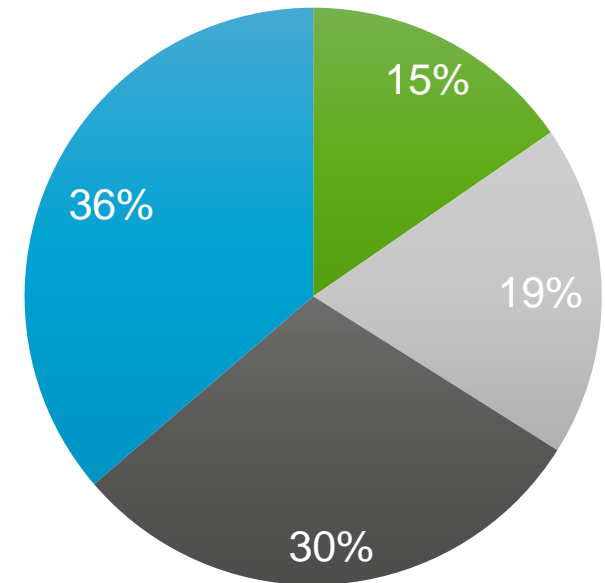
Tutkimuksen toteutti Liikenneturvan toimeksiannosta Kantar TNS Oy touko-kesäkuussa 2020.

Oletko huomannut viimeisen vuoden (12 kk) aikana, että ajokuntosi olikin heikentynyt ja ajaminen olisi kannattanut jättää väliin?



- Kyllä, mutta vasta ajomatkan aikana tai sen jälkeen
- Kyllä, huomasin heikon olon jo ennen ajomatkaa, mutta lähdin ajamaan
- En, olen jättänyt lähtemättä ajamaan huomattuani ajokuntoni olevan heikentynyt
- En

Autoilijat, joilla on yleiskuntoon vaikuttava perussairaus, N=103



Lähde: Liikenneturvan kesägallup 2020, N=822 (autoilevat vastaajat).

Tutkimuksen toteutti Liikenneturvan toimeksiannosta Kantar TNS Oy touko-kesäkuussa 2020.

Mistä heikko ajokunto johtui? (Voi valita useamman.)



*Lähde: Liikenneturvan kesägallup 2020, N=393 (autoilevat vastaajat, jotka ovat huomanneet ajokuntonsa heikentyneen 12 kuukauden aikana).
Tutkimuksen toteutti Liikenneturvan toimeksiannosta Kantar TNS Oy touko-kesäkuussa 2020.*

Mitä ratkaisuja olet käyttänyt ennaltaehkäistäksesi väsyneenä tai muutoin huonovointisena autoilun? (Voit valita useamman)



Lähde: Liikenneturvan kesägallup 2020, N=822 (autoilevat vastaajat).

Tutkimuksen toteutti Liikenneturvan toimeksiannosta Kantar TNS Oy touko-kesäkuussa 2020.

Mitä ratkaisuja olet käyttänyt ennaltaehkäistäksesi väsyneenä tai muutoin huonovointisena autoilun? Muu tapa, mikä:

- 1.200.000 km on opettanut. Ei ole tarvinnut ottaa käyttöön mitään erityisiä tapoja. Jos tunnen itseni ajokelvottomaksi jään kotiin tai matkalla hotelliin.
- Auton turvaratkaisut käytössä (kaistavahti, turvavälin pitäminen)
- Aviomies ajaa
- Ei ole ollut tällaista tilannetta
- En aja väsyneenä tai huonokuntoisena
- En lähde ajamaan huono kuntoisena.
- En syö raskaasti ennen ajomatkaa
- Hankkinut kuskin
- Hyvin syöminen ja energiajuomat
- Joku muu on kuljettanut minua.
- Kaveri ajanut autoa puolestani
- Käyttänyt lääkärin määräämää lääkitystä jotta nukahtaisin ja nukkuisin paremmin
- Lepo
- Olen pyytänyt läheisiä kuskaamaan minua tai joskus hoitamaan asioita puolestani (välttänyt lähtemisen kokonaan)
- Puoliso ajaa
- Puolisoni ajaa
- Pyytänyt jotakuta kusikiksi
- Pyytänyt jotakuta muuta toimimaan kuljettajana
- Pyytänyt kaveria ajamaan terveyskeskukseen
- Pyytänyt kyydin
- Pyytänyt puolisoa hoitamaan lasten kuljetuksen
- Pyytänyt puolison rattiin
- Pyytänyt toista henkilöä ajamaan ja itse mennyt kyytiin.
- Pyytänyt toista perheenjäsentä ajamaan
- Taksi
- Toinen kuljettaja ajaa. Minä olen matkustaja.
- Toinen kuski
- Toinen kuski
- Toinen perheenjäsen on ajanut
- Vaihtanut kulkutapaa, koska puolisoni ei enää halua ajaa pitkiä matkoja vaikka ajamme vuorotellen ja bussilippujen hinnat ovat nykyisin edullisia.
- Vaihtanut kuskia
- Vaimo rattiin
- Varannut matka-aikaa riittävästi ettei tule kiirettä
- Varannut riittävästi matka-aikaa