

Tryggt till skolan

Barnet börjar röra sig självständigt i och med skolvägen. Att gå skolvägen tillsammans ökar barnets trygghetskänsla och föräldrarna känner sig lugnare. Förutom att gå igenom rutten, lär man barnet rätt sätt att röra sig i den dagliga trafikmiljön.



Träna skolvägen i god tid

- Träna på att gå skolvägen tillsammans redan på våren innan skolan börjar. Man bör välja den tryggaste rutten till skolan, även om den inte alltid är den kortaste.
- Gå igenom skolvägens farliga platser tillsammans med barnet och instruera hur man ska göra där. Instruktionerna bör alltid kopplas till en viss plats och situation för att de ska vara lätta att komma ihåg.
- Uppmana barnet att alltid använda skyddsväg, under- och överfarter när det är möjligt.
- Träna på att korsa vägen tillsammans med barnet: Först stannar man vid vägkanten, tittar och lyssnar om det kommer bilar. Efter det tittar man ännu en gång och om det inte kommer bilar går man raskt över. Också vid trafikljus ska man försäkra sig om att inga bilar kommer fastän det lyser grönt.
- Några veckor efter att skolan har börjat och fortsättningsvis nu och då, är det bra att försäkra sig om att barnet kommer ihåg instruktionerna. Fråga också om skolvägen, när du frågar hur det går i skolan.

Till fots

Om skolan finns på gångavstånd överväga om det är vettigt att skjutsa barnet till skolan. En utökad trafik i närheten av skolan utgör en säkerhetsrisk för de barn som går till skolan och i baksätet på en bil lär sig barnet inga trafikfärdigheter.

De föräldrar till förstaklassister som bor nära varandra kan överväga en gående skolbuss. Barnen samlas på morgonen på en förutbestämd plats och någon av föräldrarna följer med dem till skolan. Även en mor- eller farförälder kan fungera som "förare" av en gående skolbuss.

Med cykel

Först borde barnet lära sig cykla på gården och tillsammans med en vuxen innan det ger sig ut i trafiken på egen hand. När man avgör om barnet kan cykla ensam till skolan bör barnets färdigheter och skolvägens säkerhet beaktas. I många skolor kommer man tillsammans överens om vid vilken ålder man kan cykla till skolan.

Barnets kunskaper och färdigheter förbättras småningom i takt med ökad erfarenhet. När barnet utvecklas lär det sig att anpassa kunskaper till nya platser och situationer.

Cykelhjälmen är den viktigaste utrustningen för ett cyklande barn. Den ska passa barnet och vara ordentligt fastspänd. Det är bra att regelbundet kontrollera cykelns och cykelhjälmens skick och försäkra sig om att cykeln har fungerande bromsar, lykta och reflexer. Föräldrarna är alltid förebilder för barnen och detta gäller även användningen av cykelhjälmen.

I bil eller med kollektivtrafik

På morgnarna är det mycket trafik i närheten av skolan. Om du skjutsar barnet till skolan, följ reglerna och instruktionerna för följetrafik så att du inte utgör en fara för andra elever. Du kan kanske lämna av barnet lite längre bort så kan barnet få frisk luft och motion före skoldagen.

När barn under 135 cm färdas i bil ska det användas en säkerhetsanordning som är anpassad till dess vikt som exempelvis bilbarnstol eller bilkudde. Baksätet är den säkraste platsen i bilen för ett barn.

Om barnet har ordnad skolskjuts, diskutera hur man ska göra när man åker med den. När man stiger av får man inte gå framför eller bakom en skolbil eller buss utan man ska vänta tills den har kört iväg från hållplatsen och sikten är god.

Delat ansvar

Varje trafikant ansvarar för egen och andras säkerhet. När det gäller barn är de vuxna som har ansvaret och som ska lära barnen att röra sig tryggt i trafiken. Också genom eget agerande kan vuxna garantera barnens säkerhet.

När höstmörkret närmar sig är det bra att fästa en reflex på varje skolelevs jacka och rygsäck.

En första klassist är drygt en meter lång. Han eller hon ser inte alltid bilarna och bilarna ser inte honom eller henne. I synnerhet när det regnar är sikten mycket dålig och bilisten har svårt att i tid få syn på en fotgängare som inte har reflex. Reflex behövs också på upplyst väg eftersom en fotgängare aldrig kan synas för bra.

