



Oletko ostamassa autoa?

Tämän lomakkeen avulla voit arvioida auton sopivuutta itsellesi.

AUTON ARVIOINTILOMAKE IÄKKÄILLE

Lomake auttaa kiinnittämään huomiota erityisesti iäkkäille tärkeisiin ominaisuuksiin, kuten sisään- ja uloskäynnin vaivattomuuteen, hallintalaitteiden helppokäyttöisyyteen, istumisen mukavuuteen sekä mittariston selkeyteen. Lomakkeeseen tekemäsi muistiinpanot helpottavat autojen vertailua.

Ota auton valinnassa huomioon mihin tarvitset autoa ja millaisia matkoja sillä ajat. Mieti esimerkiksi liikutko autolla yksin vai muiden kanssa. Käytätkö sitä tavarankuljetukseen, pyörätuolin, lastenlasten tai lemmikkien kuljettamiseen? Entä millaisissa ympäristöissä liikut autollasi? Ennakoi myös sitä, miten elämäntilanteesi voi muuttua ja vaikuttaa auton käyttötarpeeseen.

Lomakkeeseen kannattaa tutustua ennen koeajoa.



Välitä, muista – ennakoi.
LIKENNETURVA

www.liikenneturva.fi/ikansaratissa

TIETOJA ARVIOITAVASTA AUTOSTA

Automerkki ja malli Vuosimalli

Automaattivaihteinen Käsivaihteinen Hinta Ajokilometrit

Törmäysturvallisuuspisteet Euro NCAP-testeissä (<http://www.euroncap.com/home.aspx>)

Polttoaineen keskipulutus/100 km Hiilidioksidipäästöt g/km

Myyjä ja yhteystiedot

AUTON ARVIOINTI

1. AUTOON ASTUMINEN

Onko ovien lukitseminen ja avaaminen helppoa – myös sisältä?

kyllä ei

Onko ovi helppo avata ja sulkea?
(oven kahva, oven paino, käytön keveys)

Onko autoon astuminen helppoa?
(oviaukon koko, kynnyksen korkeus, istuinkorkeus)





AUTON ARVIOINTILOMAKE IÄKKÄILLE

Onko ovesa, oviaukon ympärillä tai sisäkatossa kahvoja, joista saa tukea?

kyllä ei

2. KULJETTAJAN ISTUIN JA AJOASENNON SÄÄTÖ

Pystyykö istuinta säätämään helposti?

kyllä ei

Löytyykö mukava ajoasento?

Pystyykö ratin asentoa säätämään sopivaksi?

Yltääkö turvavyön vetämään helposti esille?

Onko turvavyö helppo lukita ja avata?

Onko näkyvyys eteen hyvä?

Näkyykö mittaristo hyvin?

Näkeekö taustapeleistä hyvin taakse?

Onko peilien säätö helppoa?

Onko käsijarrun käyttö helppoa?



3. AJAMISEN TURVALLISUUS JA HELPPOUS

Onko vaihteiden käyttö helppoa?

kyllä ei

Kääntyykö ohjauspyörä vaivattomasti?

Onko jarruttaminen kevyttä?

Ohjautuuko auto vakaasti ja tarkasti liikenteessä ajettaessa?

Onko ajonopeus helppo pitää tasaisena?

Pystyykö kuljettaja istumaan tukevasti ja niin, ettei istuminen rasita matkan aikana?

Onko mittaristo helppolukuinen ja selkeä?

Ovatko kojelaudan muut toiminnot (pyyhkijät, lämpötilan säätö) helppokäyttöisiä?

Onko aurinkosuoja helppokäyttöinen ja riittävä?





AUTON ARVIOINTILOMAKE IÄKKÄILLE

kyllä ei

Onko ikkunat helppo avata ja sulkea?

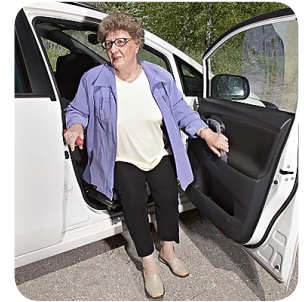
4. AUTOSTA ULOS TULEMINEN

kyllä ei

Onko turvavyö helppo avata?

Aukeaako ovi helposti?

Pystyykö istuimelta nousemaan helposti ylös?



5. TAVARATILA

kyllä ei

Onko takaluukku helppo avata ja sulkea?

Onko tavaroiden lastaaminen helppoa?

Onko tavaratila tarpeisiin riittävän suuri?

Onko tavaratilassa kuorman kiinnitysmahdollisuus?



6. AUTON TEKNISET LAITTEET

Onko autossa seuraavia teknisiä laitteita?

kyllä

Ajonvakautusjärjestelmä ESC

Kaistavahti (varoittaa kuljettajaa, jos auto on ajautumassa ulos kaistalta)

Kaistalla pysymisen tuki (varoittaa kaistalta ajautumisesta ja ohjaa auton takaisin kaistalle)

Varoitus- ja hätäjarrutusjärjestelmä

Mukautuvat ajovalot

• kaarrevalot • kääntymisvalo

• moottoritievalo • pimeällä näkemistä helpottava järjestelmä

Katvealueiden vahti

Kuljettajan vireyttä valvova järjestelmä



AUTON ARVIOINTILOMAKE IÄKKÄILLE

Onko autossa seuraavia teknisiä laitteita?

kyllä

Pysäköintiavustin

Peruutustutka

Mukautuva vakionopeudensäädin

Navigaattori

Uudet turvajärjestelmät voivat helpottaa iäkkäiden ajamista, jos niitä käytetään oikein. Järjestelmät parantavat myös turvallisuutta, ellei kuljettaja muuta ajotapojaan, esimerkiksi nosta ajonopeutta ja aja huolettomammin. On tärkeätä, että kuljettaja tuntee ja hallitsee käyttämänsä järjestelmät.

OMA KOKONAISARVIOSI AUTOSTA

OPETTELE TUNTEMAAN AUTOSI

Pyydä automyyjää opastamaan sinua auton käytössä. Tutustu auton ominaisuuksiin myös käyttöohjekirjan avulla. Uudella autolla ajamiseen kannattaa totutella rauhallisessa liikenteessä. Voit tarvittaessa ottaa autokoulusta muutaman ajotunnin oppiaksesi tuntemaan auton ja sen ominaisuudet.

Käsivaihteisesta autosta automaattivaihteiseen siirtyessäsi joudut opettelemaan uuden tavan käsitellä polkimia, minkä oppimiseen menee oma aikansa. Sinun on hyvä varautua siihen, että vanhasta muistista jalka voi alussa haeskella kytkintä etenkin yllättävissä liikennetilanteissa. Automaattivaihteisessa autossa polkimia on opeteltava alusta alkaen painamaan vain oikealla jalalla.

Jos autossasi on ajamista avustavia turvajärjestelmiä, kuten peruutustutka, kaistavahti tai vakionopeudensäädin, tutustu niihin huolellisesti auton käyttöohjekirjan avulla. Pyydä automyyjää tai liikenneopettajaa perehdyttämään sinut järjestelmiin. Harjoittele oppiaksesi järjestelmien toimintaperiaatteet.

Lähteet

Vägarverket: Modellen för dig. En hjälp för funktionshindrade att välja bil och anpassning. Produktion: Mirakel Kommunikation, Borlänge 2008. www.vv.se
Nilsson, Eva: Framtidens pensionärer kräver bättre bildesign. Motor 1/2007.

Heikkinen, S.; Dukic, T.; Henriksson, P.; Hoyer, A.; Peters, B.; Sagberg, F. Åtgärder för äldre bilförare – effekter på trafiksäkerhet och mobilitet. VTI-rapport 682, 2010.