

# Yhdessä kohti turvallisempaa liikkumista

Ikäihmisten liikenneturvallisuushanke Heinolassa

# Sisältö

- Hankkeen taustaa
- Mitä tehtiin ja miten toimittiin?
- Tuloksia
  
- Turun kaupungin Turvallisempi ympäristö ikäihmisille –hankkeen lyhyt esittely

# Taustaa

- Heinolan kaupungilla on pitkä historia aktiivisessa liikenneturvallisuuden edistämistyössä.
- Tavoitteena hankkeessa oli edistää ikäihmisten omaehtoista liikkumista Heinolassa
- Liikenneturvallisuutta ja esteettömyyttä parantava työ on osa kaupungin hyvinvointityötä
- Heinolassa 65 vuotta täyttäneiden osuus väestöstä on yli kolmannes (35 %). Tukemalla ikäihmisten omaehtoista liikkumista tuetaan myös toimintakyvyn säilymistä mahdollisimman pitkään.



# Hankkeen kulku

**Kokoukset**

**Benchmark-katsaus**

**Työryhmän toiminnan  
käynnistäminen**

**Toimintamallin  
kehittäminen**

**Esteettömyyskävely**

**Pilotointi**

**Tilaisuudet ja tapahtumat**



# Toimintamalli

Hankkeen aikana hyväksi havaitut ratkaisut ja tapahtumaideat koottiin ikäihmisten liikenneturvallisuustyön toimintamalliksi vuosikellon muotoon.

Toimintamalli muodostuu kuudesta eri osasta:

1. Viestintä ajankohtaisista teemoista ja tapahtumista
2. Vuorovaikutteinen kävely vaihtelevissa kohteissa
3. Jyränkölän Setlementin yhdistysten aamutapaaminen
4. Teemaviikkojen tapahtumat ja kampanjat
5. Ikäihmisten tapahtuma vaihtuvalla teemalla
6. Ikäihmisten osallistaminen suunnitteluprosesseihin

# Tilaisuudet

## **Kaikille avoin esittelytilaisuus WPK-talolla 13.4.2022**

- Tilaisuudessa esiteltiin hankkeen lisäksi *Kävelyn turvalliset arkireitit ikääntyvälle väestölle* -hanketta ja Pyöräliiton *Seniorit satulaan* -hanketta. Liikenneturva piti tilaisuudessa puheenvuoron ikäihmisten liikenneturvallisuuksista, kuten ikääntymisen vaikutuksesta muun muassa ajoterveyteen.

## **Heinolan seudun omaishoitajat ry:n kuukausikokous 31.8.2022**

- Kokouksessa käsiteltiin ikääntymisen vaikutuksia ajoterveyteen, oman terveyden ja ajoterveyden arviointia sekä omaishoitajan roolia ja sen vaikutuksia jaksamiseen ja liikenteessä liikkumiseen.

## **Kävelyn turvalliset arkireitit ikääntyvälle väestölle -hankkeen asukastilaisuus WPK-talolla 14.11.2022**

- Ikäihmisille suunnattu asukastilaisuus aloitettiin Möljänpuiston senioripuistossa penkkijumppavinkkien ja ulkokuntoilulaitteiden käytön opastuksella. WPK-talolla oli mahdollista tutustua ja kommentoida tulevien kävelyn turvallisten arkireittien penkkivaihtoehtoja ja reittejä.
- Tapahtumassa oli mahdollista keskustella asiantuntijan kanssa liikenneturvallisuudesta, liikennesäännöistä ja esteettömyydestä.
- Lisäksi paikalla oli liikuntapalveluiden edustaja kertomassa ravinnon merkityksestä ja jakamassa liukuesteitä.



# Liikenneympäristön kehittämisen kokonaisuus

Hankkeessa luotiin esteettömän liikenneympäristön kehittämisen kokonaisuus, joka toimii Heinolan esteettömyyskokonaisuuden tavoitetilana.

Liikenneympäristön kehittämisen kokonaisuus voidaan jakaa kolmeen osaan:

- 1) esteettömien reittien verkosto
- 2) määrittämissuunnitelmat
- 3) liikenneympäristön suunnitteluprosessit



# Hankkeen tuloksia

## Haasteet

Tiedon jakaminen ja sen varma välittyminen kaikille osapuolille.

## Huomiot

Liikenneturvallisuus ja esteettömyys ovat teemoja, jotka ovat isoja ja monikulmaisia kokonaisuuksia. Kaikkien osapuolien avoin ja läpinäkyvä toimintakulttuuri tuo hyvän lopputuloksen.

## Vaikutukset

Esteettömyyttä ja erityisesti ikäihmisten liikenneturvallisuutta onnistuttiin edistämään konkreettisesti jo hankkeen aikana. Toimintamallin, esteettömyysperiaatteiden ja tavoitetilan myötä myös teemojen edistäminen tulevaisuudessa on suunnitelmallisempaa.

## Vaikuttavuus ja palaute

Miten koet työryhmän jäsenenä pääseesi vaikuttamaan hankkeen sisältöön?

(5 = erittäin paljon, 1 = erittäin vähän)

4,1

Miten hyödylliseksi olet kokenut osallistumisesi työryhmän tilaisuuksiin?

(5 = erittäin paljon, 1 = erittäin vähän)

4,0

Toiminta on ollut tarpeellista. Jatkossa voi tarkastella parannusten toimivuutta/palautteita

Oli erittäin hyvä hahmottaa liikenneturvallisuutta palvelevien ryhmien roolit ja saatiin muodostettua ennakoiva vuosikello

Tavoitteet ja tulokset saavutettu!

Maastokäynti tässä hankkeen aikana oli hyödyllinen



PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ  Heinola

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ  Heinola



# Yhteenveto

- Hankkeessa luotu toimintamalli sekä liikenneympäristön kehittämisen kokonaisuus syntyivät aktiivisen ja motivoituneen ikäihmisten työryhmän työn tuloksena.
- Toimintamallin sisällössä on huomioitu ikäihmisten erilaiset tarpeet ja toiveet laajasti, ja sisältö on Heinolan näköinen.
- Liikenneympäristön kehittämisen kokonaisuus ja esteettömyyden edistäminen palvelee ikäihmisten lisäksi kaikkia heinolalaisia.
- Työryhmältä kerätyn palautteen perusteella työryhmän toiminta koettiin mielenkiintoisena, tärkeänä ja vaikuttavana.
- Toimintamalli on tarkoitus ottaa käyttöön keväällä 2023 osana Heinolan liikenneturvallisuusryhmän toimintaa.
- Tavoitteena on onnistua luomaan toimintamallin pohjalta osallistavia ja mielenkiintoisia tapahtumia ja tempauksia sekä lisätä liikenneturvallisuusaiheista viestintää heinolalaisille.



# Turvallisempi ympäristö ikäihmisille

Esteettömyys ja liikenneturvallisuus tilapäisissä liikennejärjestelyissä

# Tiivistelmä

- Hankkeen tavoitteena oli parantaa tilapäisten liikennejärjestelyjen turvallisuutta erityisesti ikäihmisten näkökulmasta.
- Hankkeen aikana koostettiin benchmark, toteutettiin ryhmähaastatteluita sekä maastokäynti ja vuorovaikutteinen esteettömyyskävely.
- Varsinaisena lopputuotteena hankkeessa luotiin mm. urakoitsijoille ohjeistus tilapäisten liikennejärjestelyjen esteettömyydestä.
- Tämän lisäksi hankkeen aikana järjestettiin koulutuksia sekä webinaari, joka oli suunnattu aiheen parissa työskenteleville.



# Kiitos!

Lisätietoja hankkeesta ja sen sisällöistä:

**Harri Kuivalainen**

*kaupunginarkkitehti*

harri.kuivalainen@heinola.fi