

# Se och syns

I regn, dimma, skymning och mörker lurar samma faror som vid körning då det är ljusst. Du ser dem bara mycket senare och mycket sämre.

- Med helljusen påkopplade ser du ungefär 100 meter framför dig. Den sträckan tillryggalägger du på mindre än fyra sekunder om din hastighet är 100 km/h.

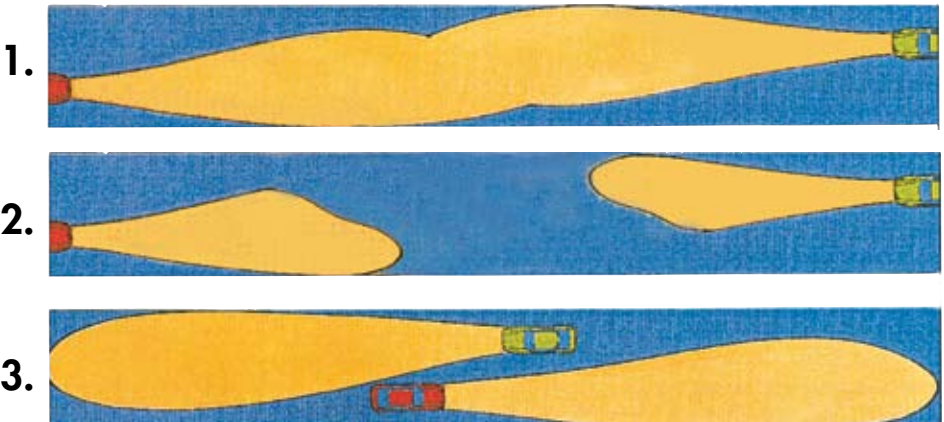
- När du växlat om till halvljus för mötande trafik ser du bara 30 meter framför dig och den ströckan kör du på ca en sekund om hastigheten är 100 km/h. Det är inte mycket man hinner göra på så kort tid.

## Så här får du spelrum i mörker

Rätt situationshastighet är viktig i dessa förhållanden. Du kan inte köra betryg-



gande på samma sätt som då det är ljusst. Du kan själv hela tiden påverka din situationshastighet. En liten rörelse med gaspedalen kan ge dig de avgörande metrarna extra spelrum.



1. Växla inte för tidigt till halvljus då du möter ett annat fordon så att det inte blir ett mörkt fält mellan ljuskäglorna.
2. Sakta in och bländav först då ljuskäglorna möter varandra.
3. Slå på helljuset igen strax innan fordonen möts.



## Använd ljusen rätt

Den allmänna anvisningen om användning av ljus lyder: Kör på helljus alltid då det är möjligt utan att andra bländas.

## Använd ögonen rätt

Körning i mörker kräver sin egen ögonteknik. Rikta blicken mot ljusfältets yttersta gränser och utnyttja de mötande fordonens ljus. Bländning kan du undvika genom att koncentrera blicken på vägens högra kant och inte på de mötandes ljus.

## Reflex behövs

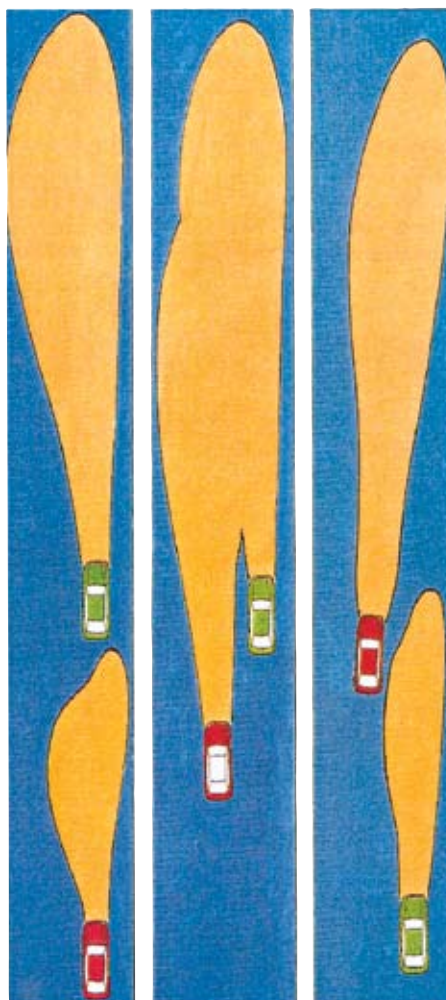
Som bilist vet du hur dåligt en gående syns också på belysta områden. Då du stiger ut ur bilen behöver du reflex.

Lämna inte bilen mörklad på vägområde. Använd "parkeringsljus" (fram- och bakljus) om du tvingas stanna på vägrenen.

1.

2.

3.



Gör så här i en omkörningssituation. Använd helljus ända tills du tydligt ser det fordon du skall köra om.

1. Växla till halvljus.

2. Växla igen till helljus, då du börjar komma i jämbredd med det andra fordonet. På det sättet ser du så långt som möjligt.

3. Blir du själv omkörd skall du i din tur bländas av först då det omkörande fordonet börjar svänga in framför dig.