

Ikäkuljettajan itsearviointi

Testin avulla ikäkuljettajat voivat itse arvioida omaa ajamistaan ja sen turvallisuutta.

Terveet iäkkäät selviytyvät yleensä hyvin liikenteessä, mutta iän myötä kuitenkin aistien toiminta heikkenee ja motoriikka hidastuu. Vanhemmiten yleistyvät myös monet sairaudet, jotka voivat huonontaa ajokykyä ja ajamisen turvallisuutta.

Tunnistaakseen ongelmat ajoissa kuljettajan on hyvä arvioida ajamistaan ja terveydentilan vaikutusta siihen. Liikenneturvan tietokonetesti on tehty apuvälineeksi tällaiseen itsearviointiin. Lisäksi se antaa ohjeita turvalliseen ajamiseen.

Räätälöityjä ohjeita itselle

Testissä ajokykyyn liittyviä asioita käydään läpi 27:n terveyteen ja liikenteessä selviytymiseen liittyvän kysymyksen avulla. Testaajat saavat arvioida, miten he käyttäytyvät risteyksissä, miten kaistanvaihto sujuu ja millaista on vaikeissa oloissa ajaminen. He joutuvat punnitsemaan myös näkökykyään, lihas- ja nivelvaivojaan, muistiaan ja tarkkaavaisuuttaan. Viimeisellä 12 kysymyksen osiolla pyritään selvittämään, onko kuljettajan syytä hakeutua tarkempiin tutkimuksiin.

Ohjelma antaa testin läpikäyneille yhteenvedon heidän omista vastauksistaan ja heille räätälöidyt ohjeet. Jokaisen liikkujan – ei vain iäkkäiden ja autoilevien – on syytä miettiä, riittääkö kunto turvalliseen liikkumiseen.

Liikenneturva