

## Pyöräilykypärä

### Pyöräilijän vammat

Tutkimusten perusteella pyöräilykypärän käyttö vähentää kuolemanriskiä 73 prosentilla ja aivovammariskiä lähes 90 prosentilla.

Aikuisilla päävammat syntyvät useimmiten tiehen iskeytymisestä, lapsilla taas autoon iskeytymisestä. Päätäkin yleisemmin vammautuvat raajat, mutta niiden vammat eivät ole niin vakavia kuin päävammat.

Valtaosa turmista on kaatumisia, joista selvitetään terveyskeskuskäynnillä. Vakavia näistä on joka kymmenes.

Yhteenajot ovat aina vakavia. Kaksi kolmasosaa yhteenajoista sattuu henkilöauton kanssa. Pyöräilijä jää auton keulan eteen, Vaikka törmäysnopeus on useimmiten alle 50 kilometriä tunnissa, törmäys on vakava.

### Laki kypärän käytöstä

Polkupyöräilijän ja polkupyörän matkustajan on ajon aikana yleensä käytettävä asianmukaista suojakypärää.

Kypärän käyttö vaihtelee alueittain. Taajamissa käyttö on yleisempää kuin maaseudulla. Vuonna 2008 liikennekäyttäytymisen seurantatutkimuksen mukaan pyöräilykypärää käytti 31 % pyöräilijöistä.

### Kypärän käyttö

Kypärän tulee olla sopivan kokoinen ja kiinnitetty huolellisesti, ettei se mahdollisessa onnettomuudessa lennä pois päästä. Niskatuki pitää kypärän oikeassa asennossa, jolloin se suojaa myös hyvin otsaa eikä roiku takaraivolla. Näkyvyyttä liikenteessä parantaa näkyvä ja kirkkaan värinen kypärä. Pyöräilykypärä on vaihdettava uuteen iskun jälkeen tai jos siihen tulee syviä viiltoja.



[Muut tietolehdet](#)

[Tulosta pdf](#)

### Kypärän vaatimukset

Myynnissä olevien kypärien tulee olla eurooppalaisen standardin EN 1078 mukaisia.



Hyväksymismerkintä on CE. Nämä kypärät ovat läpäisseet iskunvaimennustestin, jossa kypärä ja sen sisällä oleva 5 kg painava mallipää pudotetaan 1,5 metrin korkeudelta ja mallipäähän kohdistuva kiihtyvyyden on alle 250 g:tä (g=vapaan putoamisen kiihtyvyyden).

Ilman iskunvaimennusta mallipäähän saattaa kohdistua jopa 1000 g:n kiihtyvyyden.

### Lasten muut kypärät

Alle kouluikäisille on olemassa myös oma kypärä, jossa on ns. hätäaukeamis-mekanismi. Jos lapsi leikkiessään jää riippumaan kypärästään leikkilinjoihin, kypärän lukko avautuu automaattisesti lapsen painon vaikutuksesta. Hätämekanismi on väriltään vihreä (standardi EN 1080). Tällainen kypärä on tarkoitettu vain leikkipaikoille.

**Pyöräilykypärä on aina syytä riisua lasten leikkipaikoilla.**



[Animoitu esitys: oikein käytetty pyöräilykypärä](#)

## Aiheet

[Jalankulkijan heijastin](#)

[Pyöräilykypärä](#)

[Moottoripyöräilijän ja mopoilijan kypärä](#)

[Rattijuopumus](#)

[Rullaluistelu](#)

[Pittoa jalankulkuun](#)

[Väsytys ja liikenne](#)

[Tasoristeys](#)

[Ruskeat tietolehdet](#)

[Keltaiset tietolehdet](#)

[Vihreät tietolehdet](#)

[Tulosta pdf](#)