

Pyöräilykypärä

Pyöräilijän vammat

Kuolemista jopa 80 % johtuu päähän kohdistuneen iskun seurauksena syntyneestä aivovammasta. Myös pysyvästi invalidisoituminen on seurausta aivojen vammautumisesta. Aikuisilla päävammat syntyvät useimmiten tiehen iskeytymisestä, lapsilla taas autoon iskeytymisestä. Päätäkin yleisemmin vammautuvat raajat, mutta niiden vammat eivät ole niin vakavia kuin päävammat.

Valtaosa turmista on kaatumisia, joista selvitetään terveyskeskuskäynnillä. Vakavia näistä on joka kymmenes.

Yhteenajot ovat aina vakavia. Kaksi kolmasosaa yhteenajoista sattuu henkilöauton kanssa. Pyöräilijä jää auton keulan eteen, Vaikka törmäysnopeus on useimmiten alle 50 kilometriä tunnissa, törmäys on vakava.

Laki kypärän käytöstä

Polkupyöräilijän ja polkupyörän matkustajan on ajon aikana yleensä käytettävä asianmukaista suojakypärää.

Kypärän käyttö vaihtelee alueittain. Taajamissa käyttö on yleisempää kuin maaseudulla. Vuonna 2005 liikennekäyttäytymisen seurantatutkimuksen mukaan pyöräilykypärää käytti 29 % pyöräilijöistä.

Kypärän käyttö

Kypärän tulee olla sopivan kokoinen ja kiinnitetty huolellisesti, ettei se mahdollisessa onnettomuudessa lennä pois päästä. Niskatuki pitää kypärän oikeassa asennossa, jolloin se suojaa myös hyvin otsaa eikä roiku takaraivolla. Näkyvyyttä liikenteessä parantaa näkyvä ja kirkkaan värinen kypärä. Se on poistettava käytöstä iskun jälkeen tai jos siihen tulee syviä viiltoja.



Kypärän vaatimukset

Myynnissä olevien kypärien tulee olla eurooppalaisen standardin EN 1078 mukaisia.



Hyväksymismerkintä on CE. Nämä kypärät ovat läpäisseet iskunvaimennustestin, jossa kypärä ja sen sisällä oleva 5 kg painava mallipää pudotetaan 1,5 metrin korkeudelta ja mallipäähän kohdistuva kiihtyvyyden on alle 250 g:tä (g=vapaan putoamisen kiihtyvyyden).

Ilman iskunvaimennusta mallipäähän saattaa kohdistua jopa 1000 g:n kiihtyvyyden.

Lasten kypärät

Alle kouluikäisille on olemassa oma kypärä, jossa on ns. hätäaukeamismekanismi. Jos lapsi leikkiessään jää riippumaan kypärästään leikkiteliniisiin, kypärän lukko avautuu automaattisesti lapsen painon vaikutuksesta.

Hätämekanismi on väriltään vihreä (standardi EN 1080:97). Mikäli lapsen kypärässä ei ole auto-maattisesti aukeavaa lukkoa, kypärä on syytä riisua esim. telineissä leikittäessä.



Aiheet

[Jalankulkijan heijastin](#)

[Pyöräilykypärä](#)

[Moottoripyöräilijän ja mopoiilijan kypärä](#)

[Rattijuopumus](#)

[Rullaluistelu](#)

[Pittoa jalankulkuun](#)

[Väsytys ja liikenne](#)

[Tasoristeys](#)

[Ruskeat tietolehdet](#)

[Keltaiset tietolehdet](#)

[Vihreät tietolehdet](#)

[Tulosta pdf](#)