

Pitua jalankulkuun

Liukastuminen on jalankulkijoiden yleisin tapaturma talviliikenteessä. Vuosittain yli 50 000 jalankulkijaa joutuu hakeutumaan hoitoon liukastumisvammojen takia. Kuolemantapauksia on noin 10 - 20 vuodessa. Suurimpaan riskiryhmään kuuluvat työikäiset.

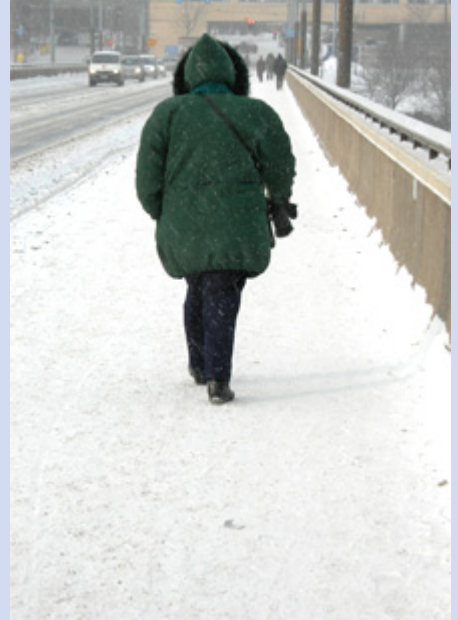
Jalankulkijoille sattuu onnettomuuksia erilaisissa [säätilanteissa](#) kuin autoilijoille. Liukastumisen kannalta pahin säätilanne on silloin, kun jään päälle sataa vähän kuivaa lunta tai vettä. Liukastumis-tapaturmien hoidosta ja muista seurauksista aiheutuneet kustannukset ovat viisinkertaiset katujen kunnossapidon kustannuksiin verrattuna.

Liukastumisia voidaan ehkäistä ensisijaisesti jalankulkijoiden omalla varautumisella, mutta myös jalankulkuväylien hyvällä kunnossapidolla.

Hyvän talvijalkineen ominaisuudet

Oikealla jalkineiden valinnalla tarpeettomia tapaturmia voidaan ennaltaehkäistä tehokkaasti. Kannattaa kiinnittää huomio seuraavanlaisiin ominaisuuksiin talvijalkineita ostettaessa:

- Pohjan tulisi olla valmistettu pehmeästä ja huokoisesta materiaalista.
- Pohjan pitäisi olla voimakkaasti kuvioitu. Turvallisin pohjakuvio on sivuilta avoin ja urat alaspäin leviäviä ja syvyydeltään 5-8 mm.
- Pidoltaan paras jalkine on sellainen, jossa on matala, leveä kanta.



Apuvälineitä liukastumisen estämiseksi

On harvoja tapaturmia, joiden vähentämiseksi on yhtä varmoja keinoja kuin liukastumisen. Jalkaisin liikkuva voi oleellisesti vähentää liukastumisriskiä valitsemalla keliin sopivat jalkineet.

Mitkään jalkineet eivät kuitenkaan ole riittävän pitkäikäisiä liikuttaessa erityisen liukkaissa talviloissa, kuten liikuttaessa vetisen jäisillä teillä ja jalkakäytävillä.

Tällöin riittävä pito saadaan ainoastaan käyttämällä liukasteita jalkineen pohjassa. Liukasteiden pitää olla tyyppitarkastettuja ja sertifioituja tuotteita, mistä niillä on osoituksena CE-merkintä.

Muita liukkaan kelin riskejä vähentäviä apuvälineitä ovat muun muassa sauvat, kävelykepit ja potkukelkka.

Mitä kannattaa huomioida liukasteiden valinnassa

Osa liukasteista on jalkineessa pysyvästi kiinni olevia ja osa helposti irrotettavissa.

Liukasteet olisi hyvä valita niin, että

- ne pysyvät tukevasti paikallaan,
- ne eivät rajoita liikaa liikkumista,
- ne tarvittaessa voidaan riisua tai ottaa pois käytöstä mahdollisimman vaivattomasti, sillä sileillä ja kovilla alustoilla, kuten kivilatioilla, kävellessä liukasteet voivat jopa lisätä tapaturmariskiä.

Liukasteita hankittaessa kannattaa kauppaan ottaa mukaan ne jalkineet, joiden kanssa esteitä on pääasiallisesti tarkoitus käyttää.

[>> jatkuu](#)

Aiheet

[Jalankulkijan heijastin](#)

[Pyöräilykypärä](#)

[Moottoripyöräilijän ja mopoilijan kypärä](#)

[Rattijuopumus](#)

[Rullaluistelu](#)

[Pitua jalankulkuun](#)

[Väsymys ja liikenne](#)

[Tasoristeys](#)

[Ruskeat tietolehdet](#)

[Keltaiset tietolehdet](#)

[Vihreät tietolehdet](#)

[Tulosta pdf](#)

Liukesteet tyypeittäin

Liukesteet päkiän alla



Liukesteet kannan alla



Liukesteet päkiän ja kannan alla



Koko pohjan liukeste



Kallossimalli



Aiheet

[Jalankulkijan heijastin](#)

[Pyöräilykypärä](#)

[Moottoripyöräilijän ja mopoilijan kypärä](#)

[Rattijuopumus](#)

[Rullaluistelu](#)

[Pittoa jalankulkuun](#)

[Väsytys ja liikenne](#)

[Tasoristeys](#)

Ruskeat tietolehdet

Keltaiset tietolehdet

Vihreät tietolehdet

[<< takaisin](#)